



Stadt  
Meißen

# Seniorenratgeber

[www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de)

# SENIORENRESIDENZ KATHARINENHOF

MIT ANGESCHLOSSENER TAGESPFLEGE

WEITERE 36 BETREUTE WOHNUNGEN  
AB 2021 IN PLANUNG

ARZT-  
PRAXIS  
IM HAUS

WOHNEN IN  
WOHNGEMEIN-  
SCHAFTEN – DEM  
WOHNMODELL  
DER ZUKUNFT

17 ZIMMER IN 2 AMBULANTEN WOHNGRUPPEN | 11 AMBULANT BETREUTE WOHNUNGEN

Wohnen im Grünen –  
100 % hochwassersicher!

Telefon: 03521 – 406520



|  |         |
|--|---------|
| Grußwort des Oberbürgermeisters                        | 4       |
| Grußwort der Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragten | 5       |
| Jubiläen   | 6       |
| Wichtige Rufnummern und Adressen                       | 7 – 16  |
| Rat und Lebenshilfe                                    | 17 – 38 |
| Wohlfahrtsverbände                                     | 39 – 42 |
| Bildung, Freizeit, Kultur und Sport                    | 43 – 52 |
| Gesundheit   | 53 – 58 |
| Wohnen im Alter  | 59 – 69 |
| Impressum  | 70      |
| Hilfe und Pflege                                       | 71 – 78 |
| Was Sie sonst noch wissen sollten                      | 79 – 83 |
| Schlagwortregister                                     | 84 – 86 |

## Liebe Meißnerinnen und Meißner,

---

mehr als ein Viertel der Einwohner unserer Porzellan- und Weinstadt ist bereits über 65 Jahre alt. Auch in den kommenden Jahren wird der Anteil der Senioren weiter zunehmen. Damit ist auch Ihr Anspruch an politische und gesellschaftliche Mitbestimmung gewachsen – zu Recht, denn ein lebendiges kommunales Gemeinwesen kann von diesem reichen Erfahrungsschatz profitieren.

Generationenfreundliches Wohnen, barrierefreie Mobilität und die Gewährleistung der gesundheitlichen Versorgung sind dabei ebenso wichtig wie Ihre Teilhabe am sozialen Leben. Ihre Generation ist heute aktiv, engagiert sowie geistig und körperlich fit. Sie wollen sich sportlich betätigen, die Freizeit in vollen Zügen genießen und sich weiterhin im städtischen Zusammenleben einbringen. Dafür sind wir Ihnen dankbar.

Um Sie dabei zu unterstützen, dass Sie so lange wie möglich Ihre Lebensqualität erhalten und sich in unserer Stadt wohlfühlen können, sind wir ebenso für Sie da wie zahlreiche Vereine, Verbände und Einrichtungen in Meißen.

Mit der bereits siebenten Auflage des Seniorenratgebers hat die Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte der Stadt Meißen für Sie eine Broschüre erstellt, die Ihnen ein hilfreicher Begleiter im Alltag sowie in allen Lebensbereichen sein soll. Ob Gesundheit, Pflege, Geld oder Freizeit – hier finden Sie vielfältige Informationen zu den für Sie wichtigen Themen.

### Ihr Olaf Raschke

Oberbürgermeister der Großen Kreisstadt Meißen



A handwritten signature in blue ink that reads "Olaf Raschke". The signature is stylized and written in a cursive script.

## Liebe Leserinnen und Leser,

---



G. Richter

Ich freue mich, Ihnen mit der vorliegenden Broschüre, die mittlerweile siebente Ausgabe des Seniorenratgebers zu präsentieren. Fit und aktiv sein, das Leben genießen und sich sozial engagieren – das wollen und sind die Senioren von heute. In Politik, Kultur und Gesellschaft haben Sie eine starke Stimme und setzen sich in verschiedenen Bereichen ein. Insbesondere Ihre ehrenamtliche Beteiligung ist aus dem Zusammenleben in unserer Stadt nicht mehr wegzu-denken. Themen wie Denkmalschutz oder Gesundheit sowie der Unterstützung von Kindern, Familien oder sozial Benachteiligten widmen Sie Ihre Zeit und Kraft.

Neben diesem großen Engagement möchten Sie auch im Alter Ihre Freizeit aktiv und abwechslungsreich gestalten. Auf die Bedürfnisse der Generation 60+ ist die Stadt Meißen eingestellt und bietet nicht nur ein breites Freizeitpektrum und Kulturerlebnisse, sondern auch moderne Wohnkonzepte und Hilfen bei der Bewältigung von Problemen des Alltags.

In Zusammenarbeit mit Vereinen, Verbänden und privaten Unternehmen und Einrichtungen hat die Stadt Meißen deshalb ein umfassendes Netz von Dienstleistungen und Angeboten geschaffen, um Ihnen das Leben leichter zu machen. Jährliche Höhepunkte wie der Seniorentag mit der Ehrung ehrenamtlicher Seniorinnen und Senioren sowie die Seniorenweihnachtsfeier nutzen wir, um uns bei Ihnen für Ihre Lebensleistung und Ihren tatkräftigen Einsatz zu bedanken.

In unserem Seniorenratgeber haben wir verschiedene Angebote für Sie zusammengefasst. Ich hoffe, er ist Ihnen in allen Lebenslagen ein hilfreicher Begleiter und lädt Sie ein, weiterhin teilzunehmen am bunten Leben in Meißen. Mit Ihren Hinweisen und Problemen können Sie sich darüber hinaus gern an mich sowie die Mitglieder der Seniorenvertretung wenden. Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen.

### **Ihre Gabriele Richter**

Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte der Großen Kreisstadt Meißen

## Alters- und Ehejubiläen

Über Alters- und Ehejubiläen darf das Meldeamt auf Verlangen von Mandatsträgern, Presse oder Rundfunk Auskunft aus dem Melderegister erteilen.

Folgende Daten darf die Meldebehörde weitergeben:

1. Familienname
2. Vorname
3. Doktorgrad
4. Anschrift sowie
5. Datum und Art des Jubiläums

Altersjubiläen in der Stadt Meißen sind der 90. Geburtstag, der 95. Geburtstag und ab dem 100. Geburtstag jeder folgende Geburtstag.

Wer dies nicht wünscht, kann dieser Form der Datenweitergabe widersprechen. Eine Übermittlungssperre kann im Melderegister eingerichtet werden. Dafür sprechen Sie bitte im Bürgerbüro der Stadt Meißen vor.

## Geburtstagsgratulationen

Das Meldeamt übermittelt jeden Monat die Altersjubilare an den Oberbürgermeister. Den Jubilarinnen und Jubilaren werden vom Oberbürgermeister bzw. einem Vertreter der Stadt persönliche Glückwünsche überbracht. Ab dem 100. Lebensjahr gratulieren auch der Bundespräsident und der Ministerpräsident des Landes Sachsen.

### Stadt Meißen, Bürgerbüro

Burgstraße 32, 01662 Meißen

Internet: [www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de)

Telefon: **+49 (0) 3521 467445**





Wichtige Rufnummern und Adressen

## Wichtige ausgewählte Telefonnummern

---

### NOTRUF

Polizei  
Feuerwehr  
Rettungsstelle

Telefon: 110  
Telefon: 112  
Telefon: 112

#### Polizeirevier Meißen

August-Bebel-Straße 4, 01662 Meißen

Internet: [www.polizei.sachsen.de](http://www.polizei.sachsen.de)

Telefon: +49 (0) 3521 4720



## Medizinische Hilfe bei Notfällen

---

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon: 116117

Vermittlung von dringenden ärztlichen Hausbesuchen

Notfallrettung

Telefon: 112

Weitere wichtige Rufnummern werden aktuell in allen regionalen Tageszeitungen veröffentlicht.

## Notversorgung

---

Giftnotruf

Telefon: +49 (0) 361 730730

Zentrale Störstelle – Energie/Wasser/Gas

Meißener Stadtwerke

Telefon: +49 (0) 800 3738611

(kostenlos)

Telefonseelsorge (Tag und Nacht, kostenlos)

evangelisch

Telefon: +49 (0) 800 1110111

katholisch

Telefon: +49 (0) 800 1110122

Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 469625

**ELBLANDKLINIKEN Stiftung & Co. KG**

**ELBLANDKLINIKUM Meißen**

Nassauweg 7, 01662 Meißen

Internet: [www.elblandkliniken.de](http://www.elblandkliniken.de)

Telefon: +49 (0) 3521 7430





## Anruf-Sammel-Taxi (AST) in Meißen

Wochentags werden ab 19.30 Uhr und am Wochenende bereits ab 17.30 Uhr keine Busse mehr in Meißen eingesetzt. Mit dem AST bleibt man aber auch nach dieser Zeit mobil. Anrufsammeltaxis fahren Sie von den Haltestellen bis vor die Haustür und sind nicht liniengebunden.

Ein Anruf in der AST-Zentrale genügt. Der Kunde meldet seinen Fahrtwunsch **mindestens 30 Minuten** vorher an. Die Disponenten in der AST-Zentrale nennt ihm die exakte Abfahrtszeit, den Fahrpreis und die Haltestelle. Inhaber von Zeitkarten und schwerbehinderte Menschen mit einer

gültigen Wertmarke im Ausweis zahlen lediglich einen Komfortzuschlag.

Der Fahrgast wird zu vereinbarter Zeit und Haltestelle vom AST abgeholt. Vor Fahrtbeginn ist der Fahrschein im Taxi zu lösen. Die Fahrt geht dann bis zur Haustür. Dadurch ist der Heimweg auch sicherer, denn der Fahrer wartet auf Wunsch, bis der Fahrgast die Haustür hinter sich geschlossen hat.

**Anruf-Sammel-Taxi Meißen**  
**Telefon: +49 (0) 3521 733441**

ANZEIGE

*Wir kommen, wie gerufen!*

**FUNK TAXI**  **MEISSEN GmbH**

**(0 35 21) 400 500**



# Stadtverwaltung Meißen

## Stadt Meißen

Markt 1, 01662 Meißen

Internet: [www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de)

E-Mail: [post@stadt-meissen.de](mailto:post@stadt-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 4670**



Sprechzeiten für alle Ämter und Fachbereiche erfragen Sie bitte telefonisch.

## Standorte:

- ▶ Oberbürgermeister
- ▶ Büro des Stadtrates
- ▶ Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte
- ▶ Finanzverwaltungsamt
- ▶ Rechnungsprüfungsamt
- ▶ Standesamt
- ▶ Bürgerbüro (Zugang: Burgstraße 32)
- ▶ Gewerbe

**Markt 1, 01662 Meißen**



- ▶ Bürgermeister
- ▶ Haupt- und Personalamt
- ▶ Ordnungsamt
- ▶ Feuerwehr und Katastrophenschutz
- ▶ Straßenverkehr und Sondernutzung
- ▶ Wirtschaftsförderung
- ▶ Liegenschaften
- ▶ Amt für Stadtmarketing, Tourismus und Kultur

**Markt 3, 01662 Meißen**



- ▶ Baudezernat
- ▶ Stadtbauamt
- ▶ Bauaufsichtsamt
- ▶ Bauverwaltungsamt

**Leipziger Straße 10, 01662 Meißen**



- ▶ Familienamt
- ▶ Wohngeldbehörde und Wohnungswesen

**Schulplatz 5, 01662 Meißen**



## Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte

Die Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte berät bei geschlechts- und altersspezifischen Themen. Sie informiert über Angebote und stellt Kontakte zu anderen Institutionen, Einrichtungen oder Verbänden her.

Markt 1, 01662 Meißen

1. Obergeschoss, Zimmer 103

Telefon: +49 (0) 3521 467481



Mit großem **Engagement**  
und fachlicher **Kompetenz**

bieten wir Ihnen eine **zuverlässige**

und **sichere**  
**Versorgung -**  
**von Anfang an!**



*Für eine Stadt  
voller Energie*

Meißner Stadtwerke GmbH · Karl-Niesner-Str. 1 · 01662 Meißen  
Tel.: 03521 4601-0 · Fax: 03521 4601-15

[www.stadtwerke-meissen.de](http://www.stadtwerke-meissen.de)

## Landratsamt Meißen

Landratsamt Meißen  
Postfach 100 152  
01651 Meißen  
Internet: [www.kreis-meissen.org](http://www.kreis-meissen.org)  
**Telefon: +49 (0) 3521 7250**



Landkreis Meißen



Sprechzeiten für alle Ämter und Fachbereiche erfragen Sie bitte telefonisch.

### Hauptgebäude

- ▶ Landrat, Büro Landrat, Pressestelle
- ▶ Kreistagsangelegenheiten
- ▶ Behindertenbeauftragter
- ▶ Ausländeramt
- ▶ Rechts- und Kommunalamt
- ▶ Kreiskämmerei
- ▶ Geschäftsstelle Kulturraum
- ▶ Haupt- und Personalamt
- ▶ Kreisverkehrsamt
- ▶ Amt für Hochbau und Liegenschaften

**Brauhausstraße 21, 01662 Meißen**



### Außenstellen

- ▶ Kreisordnungsamt
- ▶ Kreisschul- und Kulturamt

**Teichertring 8, 01662 Meißen**



- ▶ Gleichstellungsbeauftragte
- ▶ Kreissozialamt
- ▶ Kreisjugendamt
- ▶ Jobcenter

**Loosestraße 17 – 19, 01662 Meißen**



- ▶ Gesundheitsamt
- ▶ Lebensmittelüberwachungs- und Veterinäramt

**Dresdner Straße 25, 01662 Meißen**



- ▶ Kreisvermessungsamt
- ▶ Kreisstraßenbauamt
- ▶ Kreisbauamt
- ▶ Kreisumweltamt
- ▶ Amt für Forst- und Kreisentwicklung

**Remonteplatz 7/8/10, 01558 Großenhain**



- ▶ Amt für Brand-, Katastrophenschutz und Rettungswesen

**Herrmannstraße 30 – 34, 01558 Großenhain**



## Amtsgericht Meißen

Internet: [www.justiz.sachsen.de/agmei](http://www.justiz.sachsen.de/agmei)  
**Telefon: +49 (0) 3521 47020**

- ▶ Betreuungsrecht
- ▶ Grundbuchamt, Nachlassrecht
- ▶ Strafrecht
- ▶ Zwangsvollstreckung

**Neumarkt 19, 01662 Meißen**  
**Telefon: +49 (0) 3521 470266**



- ▶ Geschäftsleitung
- ▶ Zivil-, Familienrecht
- ▶ Gerichtsvollzieherverteilerstelle
- ▶ Beratungshilfe

**Domplatz 3, 01662 Meißen**  
**Telefon: +49 (0) 3521 4702166**



## Vorsicht Falle!

### Gefahren am Telefon

- *Enkeltrick* – Anrufer gibt sich als Verwandter aus und braucht in einer angeblichen Notsituation Geld.
- *Falsche Polizisten* – Anrufer gibt sich als Polizist aus und will angeblich Ihr Geld in Sicherheit bringen. Er fordert Sie auf, Geld und Wertsachen herauszugeben.
- *Erbschafts- bzw. Gewinnversprechen* – Anrufer verlangt Vorauszahlungen, um angebliche Erbschaft oder Gewinn auszulösen.
- *Weiterleitung zu kostenpflichtigen Telefonnummern.*

**Tipps der Polizei:** Seien Sie misstrauisch, lassen Sie sich nicht ausfragen, verlangen Sie die Telefonnummer des Anrufers, beenden Sie bei Verdacht das Gespräch, rufen Sie die Polizei über Notruf 110! Übergeben Sie niemals Geld- oder Wertsachen an unbekannte Personen.

### Gefahren an der Haus- bzw. Wohnungstür

- *Versuche, sich Zugang zur Wohnung zu verschaffen – Diebstahlgefahr!* (Vortäuschung einer Notlage, Bitte um ein Glas Wasser, Nutzung des Telefons oder der Toilette, Hinterlegen einer Nachricht für Nachbarn, Vorstellung als angebliche Amtspersonen bzw. Handwerker).
- *Falschgeldkontrolle durch falsche Polizisten.*

- *Angebote von scheinbar günstigen Waren und Dienstleistungen.* (Zeitschriftenabonnements, Telefonverträge, Wechsel der Energieanbieter).
- *Vorgetäuschte Spendensammlungen für Hilfsorganisationen oder Verkauf von Produkten aus Behindertenwerkstätten.*

### Tipps der Polizei:

Nutzen Sie Wechselsprechanlage und Türspion, öffnen Sie die Wohnungstür stets mit Sperrbügel oder Kette, lassen Sie, besonders wenn Sie allein sind, keine Unbekannten bzw. Handwerker nur nach Voranmeldung in Ihre Wohnung, fordern Sie einen Dienstausweis, fragen Sie in der Behörde telefonisch nach! Vorsicht bei Haustürgeschäften, unterschreiben Sie erst nach Kontrolle des Kleingedruckten!

### Gefahren bei Kaffeefahrten

Aggressive Verkaufsmethoden, zweifelhafte Wirkungsversprechen, übertriebene Preise insbesondere für Betten, Decken, Kochtöpfe, Nahrungsergänzungsmittel, Trinkkuren, Badezusätze usw.

### Tipps der Polizei:

Sie sind nicht verpflichtet, etwas zu kaufen. Sie haben ein 14-tägiges Widerspruchsrecht (Einschreiben mit Rückschein!). Sie brauchen dafür Name und Adresse des Anbieters und eine

Durchschrift des Vertrages, die das Abschlussdatum enthält. Leisten Sie keine Anzahlung oder Verwaltungsgebühr. Versprochene Geschenke müssen ausgegeben werden. Wenn Sie am Verlassen des Raumes gehindert werden oder der Bus Sie nicht mitnehmen will, rufen Sie die Polizei über Notruf 110!

### Gefahren durch Taschen- und Trickdiebstahl

Entreißen der Handtasche, Diebstahl der Tasche aus Einkaufswagen, Fahrradgepäckträgern, unverschlossenen PKW. Entwenden der Geldbörse, aus Handtaschen und Jacken- bzw. Hosentaschen (Ablenkung durch Anremeln, Beschmutzen der Kleidung, Bitten um Auskunft, Hilfe oder Geld bzw. Geldtausch oder Geldwechsel).

#### Tipps der Polizei:

Besondere Vorsicht bei Großveranstaltungen (Weihnachtsmärkte, Wein- u. a. Volksfeste), in öffentlichen Verkehrsmitteln, Bahnhöfen, Haltestellen, Supermärkten. Tragen Sie Geld, Geldkarten und Papiere dicht am Körper, nicht in der Handtasche! Tragen Sie Taschen verschlossen unter dem Arm mit Verschluss zum Körper. Leisten Sie bei Raub keinen Widerstand – Sturzgefahr! Schreien Sie laut. Lassen Sie gestohlene Geldkarten sofort sperren!

Quelle: Informationsmaterial der Polizeidirektion Dresden

## Euroschlüssel

Der Euroschlüssel ist ein 1986 eingeführtes, inzwischen europaweit einheitliches Schließsystem, das es körperlich beeinträchtigten Menschen ermöglicht, selbstständig und kostenfrei Zugang zu behindertengerechten sanitären Anlagen und Einrichtungen zu erhalten. Der Euroschlüssel wird vom CBF Darmstadt zum Selbstkostenpreis von 23,00 Euro abgegeben. Um Missbrauch zu verhindern, muss die Beeinträchtigung bei der Bestellung nachgewiesen werden.

Bestellung und weitere Infos unter [www.cdf-da.de](http://www.cdf-da.de)

ANZEIGE



### Dienstleistungen für Senioren Mit Rat und Tat an Ihrer Seite

#### Unsere Dienstleistungen

- ✓ Unterstützung und Entlastung im Alltag
- ✓ Hilfe in Haushalt, Garten und bei Behördengängen
- ✓ Einkaufsservice
- ✓ Fahr- und Begleitservice (Arzt, Friseur, Einkauf, ...)
- ✓ Freizeitbetreuung (Spaziergänge, Veranstaltungen, ...)
- ✓ Entlastung pflegender Angehöriger

#### Seniorenservice Wittig

Kerstin Wittig · Hauptstraße 16 · 01665 Taubenheim · Telefon 035245-70013  
Mobil 0178-8513031 · E-Mail [seniorenservice-wittig@gmx.de](mailto:seniorenservice-wittig@gmx.de)

# Bürgerpolizisten der Stadt Meißen

## Polizeirevier Meißen

August-Bebel-Straße 4, 01662 Meißen

Internet: [www.polizei.sachsen.de](http://www.polizei.sachsen.de)

Telefon: +49 (0) 3521 4720



## Aufgaben der Bürgerpolizisten

Bürgerpolizisten sind in ihrem Bereich auf Streife, um mögliche Gefahren für die öffentliche Sicherheit und Ordnung zu erkennen und entsprechende Maßnahmen einzuleiten. Sie leiten außerdem die Angehörigen der Sächsischen Sicherheitswacht im Territorium an und gehen auch mit ihnen auf Streife. Bei festgestellten Mängeln im öffentlichen Verkehrsraum informieren sie die zuständigen Dienststellen bzw. Behörden. Bürgerpolizisten wirken ebenso im Rahmen der polizeilichen Prävention mit. Zu den Aufgaben gehören weiterhin die Ahndung von Ordnungswidrigkeiten, die Mitwirkung an Personen- oder Sachfahndungen, die Unfallaufnahme, die Unterstützung bei Ermittlungen und die Durchführung von Maßnahmen der Gefahrenabwehr. Bürgerpolizisten sind also in allen Aspekten der öffentlichen Sicherheit und Ordnung Ihre Ansprechpartner im Betreuungsbereich.

## Meißen rechte Elbseite und Gemeinde Diera-Zehren

Funktelefon: +49 (0) 173 9618599 | +49 (0)162 2407889

Anita Rothe und Michael Meyer



## Meißen linke Elbseite

Funktelefon: +49 (0) 173 9618598 | +49 (0)162 2408016

Ramona Lundershausen und Tatjana Iltzsche







Rat und Lebenshilfe

## Anschriften und Telefonnummern der Seniorenvertretung



**Vorsitzender**  
Bernd Matthes

Boselweg 30 b, 01662 Meißen  
**Telefon: +49 (0) 3521 732182**



### Übersicht der Mitglieder:

#### U.L.M / FDP / FB / CDU

Dr. Peter Matthé  
Brigitte Hofmann  
Horst Möller  
Rolf Gätsch  
Hannelore Alisch

#### Bürger für Meißen / SPD

Irmhild Ellmer  
Gabriele Kluge  
Ingrid Boysen

#### AfD

Bärbel Rosenhahn  
Lutz Ziera  
Siegfried Däbritz

#### Die Linke

Günter Brendel  
Bernd Matthes

#### Vereine

Brunhilde Solari  
(Kreisverband VdK)

Eveline Huth  
(Kreisverband AWO)

Isolde Pfeifer  
(Volkssolidarität)

Elke Sauer  
(Ein Haus für Viele(s) e. V.)

#### Ev.-Luth. Kirchengemeinde

Marie Luise Müller  
Dr. Sabine Forberger

#### Kath. Kirchengemeinde

Angela Kokot  
Veronika Kosemetzky



Brigitte Hofmann



Horst Möller



Veronika Kosemetzky



Ingrid Boysen



Dr. Sabine Forberger



Irmhild Ellmer



Rolf Gätsch



Angela Kokot



Siegfried Däbritz



Bärbel Rosenhahn



Dr. Peter Matthé



Eveline Huth



Marie-Luise Müller



Gabriele Kluge



Elke Sauer



Isolde Pfeifer



Günter Brendel



Brunhilde Solari



Hannelore Alish



Lutz Ziera

# Die Seniorenvertretung

## Helfer und Partner

- ▶ Nach der Wahl des neuen Stadtrates 2019 hat nun die 5. Wahlperiode der Seniorenvertretung in neuer Zusammensetzung begonnen. Die Amtsdauer der Seniorenvertretung entspricht der des Stadtrates.
- ▶ Grundlage der Arbeit der Seniorenvertretung ist die „Satzung zur Bildung und Arbeit der Seniorenvertretung der Stadt Meißen“.
- ▶ Zur ehrenamtlichen Mitarbeit in der Seniorenvertretung sind 22 Mitglieder berufen:
  - 4 Vertreter/-innen von Vereinen und Sozialverbänden, die Seniorenarbeit in der Stadt Meißen leisten,
  - 2 Vertreter/-innen der evangelischen Kirchgemeinde,
  - 2 Vertreter/-innen der katholischen Kirchgemeinde,
  - 14 sachkundige Bürger/-innen, die die Fraktionen des Stadtrates vorgeschlagen haben.
- ▶ Die Mitglieder der Seniorenvertretung sollten das sechzigste Lebensjahr vollendet und ihren Hauptwohnsitz in Meißen haben.

Dieses bedeutsame Ehrenamt haben sowohl neue als auch erfahrene, langjährige Mitglieder übernommen. Die Seniorenvertretung arbeitet überkonfessionell, überparteilich und generationsübergreifend, insbesondere als Interessenvertretung der älteren Generation unserer Stadt Meißen.

Entscheidend ist jedoch der Teamgeist. Das Miteinander ist die Stärke und der Schlüssel für das erfolgreiche Wirken für die nunmehr 5. Wahlperiode der Seniorenvertretung.

## Das breite Band der Arbeit der Seniorenvertretung

In Übereinstimmung mit den Projekten der Landesseniorenvertretung konzentriert sich die Seniorenvertretung auf folgende Schwerpunkte:

- ▶ Bildung im Alter – lebenslanges und zugleich lebensbegleitendes Lernen,
- ▶ Umgang mit modernen Medien (Smartphone, Tablet und PC),
- ▶ Gesundheitskompetenz älterer Bürger in allen Lebenswelten,
- ▶ seniorenbezogener Verbraucherschutz für ein gutes Leben im Alter,

- ▶ bürgerschaftliches Engagement im Dialog der Generationen – generationsübergreifende Teilhabe und Vernetzung der Akteure,
- ▶ richtiges Verhalten im Straßenverkehr sowohl als Auto- und Radfahrer wie auch als Fußgänger,
- ▶ Wohnen im Alter – selbstbestimmt und sozial eingebunden auch bei Hilfe- und Pflegebedarf, barrierefrei sowie alters- und familiengerecht und auch bezahlbar.

Um diesen erhöhten Anforderungen gerecht zu werden, wurden für die begonnene Amtsperiode erneut folgende Arbeitsgruppen gebildet:

- Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit,
- Arbeitsgruppe Ordnung und Sicherheit,
- Arbeitsgruppe moderne Medien und Soziales,
- Arbeitsgruppe Wanderwege, Spielplätze, Parks und Grünflächen.

ANZEIGE



**Christliche  
Sozialstation  
Meissen e.V.**

# Alles was Spaß macht, hält jung!



**Sozialstation \* Tagespflege \* Demenz-Wohngemeinschaft**



Hirschberghaus  
Hirschbergstraße 2  
01662 Meissen

☎ 03521 - 45 25 89  
 @ christliche@sozialstation-meissen.de  
 www.sozialstation-meissen.de

## Die Seniorenvertretung arbeitet zielorientiert

- ▶ Voraussetzung dafür ist der ständige, unmittelbare Kontakt zu den Bürgern unserer Stadt. Die Seniorenvertretung hat stets ein „offenes Ohr“ für die Fragen und Probleme, Hinweise und Kritiken der Bürger, insbesondere der älteren Generation. Daraus ergeben sich stets neue, anspruchsvolle Anforderungen.
- ▶ Dazu braucht es Partner:
  - Wichtigster Partner für kommunale Angelegenheiten ist die Stadtverwaltung. Es wird direkt mit den Amtsleitern und den zuständigen Mitarbeitern zusammengearbeitet.
  - Kontinuierlich findet das Gespräch des Vorsitzenden der Seniorenvertretung mit dem Oberbürgermeister statt.
  - Gleichbedeutend ist die Zusammenarbeit mit dem Meißner Stadtrat (den Fraktionen und den Stadträten).
  - Kontakt und Zusammenarbeit mit Sozialverbänden, Vereinen und Pflegeeinrichtungen.
  - Kontakt zu den Bürgerpolizisten in der Stadt Meißen.

### ▶ Ziele:

- Jung und Alt sollen in Meißen gut und sicher miteinander leben und wohnen können.
- Nicht nur für, sondern mit Senioren arbeiten und bürgerschaftliches Engagement fördern.
- Sensibilisierung der Kommune für die Bedürfnisse der Älteren.

Die Mitglieder der Seniorenvertretung sind ältere Meißner und Meißnerinnen mit reicher Lebenserfahrung, kennen ihre Stadt und ihre Bürger und viele kennen sie. Die Seniorenvertretung ist optimistisch, mit der Wahrnehmung ihres Ehrenamtes einen Beitrag zur weiteren positiven Entwicklung der Stadt Meißen und ihrer Bürger zu leisten.



## Das Seniorenbüro

- ▶ In Trägerschaft der Stadtverwaltung verfügt die Seniorenvertretung über ein Seniorenbüro.
- ▶ Über das Seniorenbüro können sich alle Bürgerinnen und Bürger generationsübergreifend ratsuchend an die Seniorenvertretung wenden.
- ▶ Das Büro ist für ältere Menschen (aber auch für deren Angehörige) eine wichtige Anlaufstelle zur Information und Beratung.
- ▶ Dieses Büro wird in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragten und den Mitgliedern der Seniorenvertretung bzw. der in der Seniorenvertretung vertretenen Vereine und Verbände ehrenamtlich betrieben.

## Das Seniorenbüro bietet an:

- ▶ Infos zu allen Fragen, die ältere Menschen bewegen
- ▶ Kontakte zwischen engagierten älteren Menschen
- ▶ Spezielle Empfehlungen für aktive ehrenamtliche Tätigkeiten, zur Mitarbeit in Vereinen, Verbänden, Interessengemeinschaften, Selbsthilfegruppen
- ▶ Möglichkeit zur Kontaktaufnahme mit Interessengruppen für kulturelle und sportliche Aktivitäten, z. B. für

Umwelt- und Traditionspflege, Wandern sowie Senioren- und Behindertensport.

ANZEIGE



## Ihre Tagespflege Meißen Rundum gut betreut!

Sie selbst oder Ihre Angehörigen wollen tagsüber abwechslungsreich betreut werden? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Rufen Sie uns an und nutzen Sie unseren kostenlosen Probetag. Gerne organisieren wir ihre Hin- und Rückfahrt durch unseren hauseigenen Fahrdienst.

**Tagespflege carpe diem**  
Ossietzkystr. 50a-b · 01662 Meißen  
Tel.: 035 21/75 49 810  
und Lutherplatz 2 · 01662 Meißen  
Tel.: 035 21/76 89 000  
meissen@senioren-park.de  
[www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)



## Seniorenprechstunde

Zur Intensivierung der Arbeit hat die Seniorenvertretung monatlich eine persönliche und wöchentlich eine telefonische Sprechstunde im Seniorenbüro eingerichtet.

### Seniorenprechstunde

Stadtverwaltung, Markt 1,  
Seniorenbüro / 2. OG, Zimmer 209

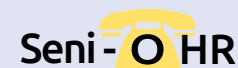


**Jeden ersten Donnerstag im Monat, 10 bis 12 Uhr.**

Zugleich besteht in der Zeit von 10 bis 11 Uhr die Möglichkeit, mit den Bürgerpolizisten der Stadt Meißen ins Gespräch zu kommen.

Die Mitglieder der Seniorenvertretung freuen sich über regen Zuspruch und Interesse. Bleibt zu wünschen, dass viele Seniorinnen und Senioren zum Hörer greifen. Für Anregungen jeglicher Art sind selbstverständlich alle Mitglieder offen und dankbar.

Seniorentelefon „Seni-OHR“



Ein offenes Ohr für Sorgen und Hinweise.

**Telefon: +49 (0) 3521 467462**

**Jeden Donnerstag, 10 bis 12 Uhr.**





## Oberbürgermeister lädt zur Bürgersprechstunde

Jeden ersten Dienstag im Monat von 15 bis 17 Uhr führt der Oberbürgermeister eine Bürgersprechstunde durch. Die Gespräche mit den Bürgern sind für ihn ein wichtiger Teil seiner Amtsgeschäfte. Bürger können im persönlichen Gespräch Anliegen, Wünsche und Probleme vorbringen. Interessierte Bürger melden sich bitte im Sekretariat des Oberbürgermeisters unter Nennung ihres Anliegens an.

**Telefon: +49 (0) 3521 467206**



## Rat und Lebenshilfe

Die Beratung unserer Seniorinnen und Senioren beinhaltet unterschiedliche Bereiche. Sie wird von verschiedenen Trägern, Institutionen, Verbänden und Vereinen, Kirchengemeinden und auch privaten Initiativen angeboten. Es kann sich um reine Sachinformationen zu verschiedenen Themen und Problembereichen bis hin zum helfenden Gespräch handeln. Welcher Ansprechpartner gewählt wird, hängt von der individuellen Situation ab.

Dieser Wegweiser soll eine Unterstützung für unsere älteren Mitmenschen sein und ihnen zeigen, wo und zu welchem Problem Beratung möglich ist.

## Allgemeine Sozialberatung

**Beratung und Unterstützung bei unterschiedlichsten Anliegen und sozialen Problemen**

### Caritasverband für das Dekanat Meißen e. V.

Ludwig-Richter-Straße 1, 01662 Meißen

Internet: [www.caritas-meissen.de](http://www.caritas-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 40675140** Hausbesuche möglich



**MITEINANDER – FÜREINANDER** in jedem Alter

**Wir bieten Ihnen ein breites Netz an Unterstützung:**

- Ambulanter Pflegedienst – Pflege und Betreuung
- Seniorenwohnanlagen in Meißen und Umgebung – Betreutes Wohnen mit Hausnotruf; Hausnotruf auch außerhalb von Einrichtungen der VolksSolidarität möglich
- Betreuung von Senioren – in Gruppen, u. a. spezialisiert auf Menschen mit Demenz, inkl. Hol- und Bringendienst



**Lassen Sie sich beraten – kostenfrei! Tel. 0800 44 880 44**  
[www.volkssolidaritaet.de/elbtalkreis](http://www.volkssolidaritaet.de/elbtalkreis)

### Diakonie Meißen

#### KirchenBezirksSozialarbeit

Johannesstraße 9, 01662 Meißen

Internet: [www.diakonie-meissen.de](http://www.diakonie-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 72825916**

Hausbesuche möglich

## Behindertenberatung

Auskunft erhalten Sie hier:

### Stadt Meißen, Familienamt

Schulplatz 5, 01662 Meißen

Internet: [www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de)

Telefon: +49 (0) 3521 467447



Anträge und Formulare erhalten Sie hier:

### Landratsamt Meißen, Kreissozialamt

Loosestraße 17/19 Haus A, 01662 Meißen

Internet: [www.kreis-meissen.org](http://www.kreis-meissen.org)

Telefon: +49 (0) 3521 7253102



## Meißner Sozialpass

### Stadt Meißen, Bürgerbüro

Burgstraße 32, 01662 Meißen

Internet: [www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de)

Telefon: +49 (0) 3521 467445



GEMEINNÜTZIGE  
WOHNUNGSBAUGENOSSENSCHAFT (GWG)  
MEIßEN EG

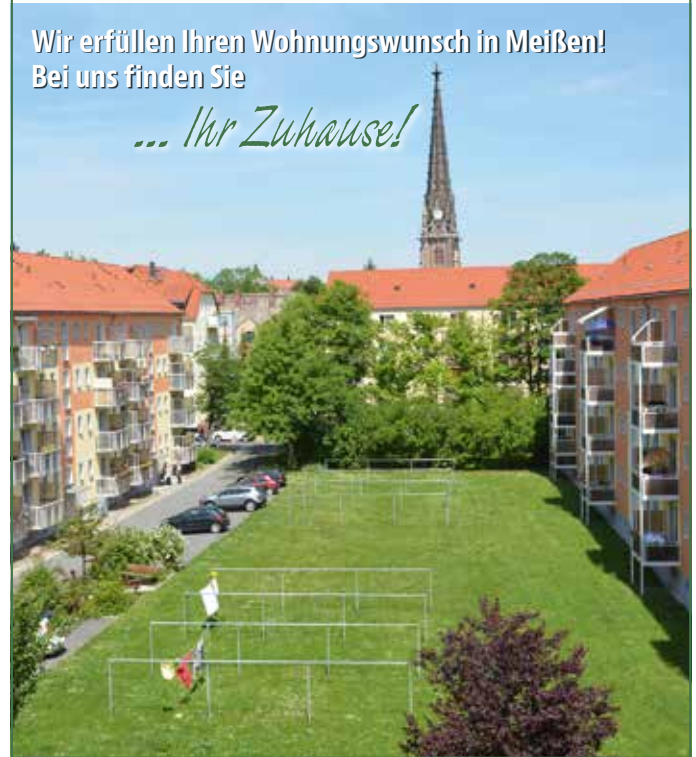
Telefon: 03521 733150

[www.gwg-meissen.de](http://www.gwg-meissen.de)



Wir erfüllen Ihren Wohnungswunsch in Meißen!  
Bei uns finden Sie

*... Ihr Zuhause!*



## WEISSER RING – Außenstelle Meißen – Hilfe für Opfer

Der WEISSE RING wurde 1976 in Mainz gegründet als „Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoffern und zur Verhütung von Straftaten e. V.“. Er ist Deutschlands größte Hilfsorganisation für Opfer von Kriminalität. Der Verein finanziert seine Tätigkeit ausschließlich aus Mitgliedsbeiträgen, Spenden und testamentarischen Zuwendungen sowie von Gerichten und Staatsanwaltschaften verhängten Geldbußen. Der WEISSE RING erhält keinerlei staatliche Mittel.

Das Thema „Hilfe bei sexualisierter Gewalt“ stellt der WEISSE RING in den Fokus des Tages der Kriminalitätsoffer 2020. Es gibt viele Begriffe, die das Unbeschreibliche beschreiben: sexueller Missbrauch, sexuelle Nötigung, Vergewaltigung und sexuelle Belästigung. Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer vom WEISSEN RING unterstützen Tag für Tag zahlreiche Opfer, die unter sexualisierter Gewalt gelitten haben oder leiden.

Im Bereich der Prävention konzentriert sich der WEISSE RING auf seine Kernkompetenz und sein Alleinstellungsmerkmal: Die Förderung der Opferperspektive in der Kriminalprävention. Das heißt, dass möglichst immer die

Perspektive (potenzieller) Kriminalitätsoffer in präventive Maßnahmen und Aktivitäten einfließen soll.

**Die Außenstelle Meißen** hat derzeit sechs Mitglieder, die unter Leitung von Inge Erler ehrenamtlich arbeiten. Wir sind professionell ausgebildete Opferhelfer. Wir suchen Unterstützung für unsere wichtige und verantwortungsvolle Tätigkeit.

### Was können wir für die Opfer tun?

Wir beraten umfangreich in allen Bereichen und nehmen eine Lotsenfunktion ein. Wir haben die Möglichkeit einer



finanziellen Unterstützung in Form eines Beratungsschecks für eine anwaltliche Erstberatung sowie für eine psychotraumatologische Erstberatung.

Natürlich vermitteln wir auch Kontakte an die Polizei, psychologische Beratungsstellen, Anwälte... auch mit den Kirchgemeinden verbindet uns eine enge Zusammenarbeit. Wer für die Opferberatung tätig werden möchte, sollte Lust haben, diese Netzwerke zu pflegen und auszubauen. Gegen den Leidensdruck hilft es allerdings oft, auch erst einmal nur zu reden. Viele Opfer neigen dazu, die Schuld für das Erfahrene bei sich zu suchen. Das Wichtigste ist es, sie von diesem Gedanken wegzubringen. Langfristig ist unser Ziel als WEISSER RING die längere und intensive Begleitung der Opfer. Wer sich für die Arbeit beim WEISSEN RING in Meißen interessiert, ist herzlich eingeladen, sich unter folgender Adresse zu melden:

### WEISSER RING e.V.

Landesbüro Sachsen

Burckhardstraße 1, 01067 Dresden

Telefon: +49 (0) 351 85074496



**Opferberatung WEISSER RING, jeden ersten und dritten Montag im Monat, 13 bis 15 Uhr, Rathaus Meißen, Markt 1.**



**advita**

**PFLEGE. BLEIBEN SIE,  
WIE SIE SIND.**

**Wir  
beraten  
Sie  
gerne!**

## Selbstbestimmt leben in Meißen

In unseren beiden advita Häusern in Meißen ermöglichen wir den Menschen ein selbstbestimmtes Leben - auch im hohen Alter. Neben Betreutem Wohnen, Pflege-Wohngemeinschaften und einer Tagespflege bieten wir seit kurzem auch generationsübergreifendes Wohnen. Sprechen Sie uns an!

advita Pflegedienst GmbH | Neumarkt 51 und Nicolaisteg 5  
01662 Meißen | Tel 03521 4767248 | meissen@advita.de  
[www.advita.de](http://www.advita.de)

## Rente

Die Altersrente ist für die meisten älteren Menschen die wichtigste Form der finanziellen Absicherung. Sie wird jedoch nicht automatisch, sondern nur auf Antrag gewährt. Bereits frühzeitig sollten Sie Auskunft über Ihren Versicherungsverlauf einholen. Der Antrag muss mindestens drei Monate davor gestellt werden. Nur dann kann die Altersrente auch zum Rentenbeginn pünktlich gezahlt werden. Nach einem Todesfall sollten hinterbliebene Ehepartner einen Antrag auf Hinterbliebenenrente stellen. Auskünfte und Beratung erhalten Sie bei Ihrer Rentenversicherung.

### **Deutsche Rentenversicherung Bund Deutsche Rentenversicherung – Mitteldeutschland**

Auskunfts- und Beratungsstelle  
Holbeinstraße 1, 01307 Dresden  
Internet:

[www.deutsche-rentenversicherung-mitteldeutschland.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-mitteldeutschland.de)

[www.deutsche-rentenversicherung-bund.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bund.de)

**Telefon: +49 (0) 351 44570**



Das **Versicherungsamt des Landkreises Meißen** berät und unterstützt Sie u. a. bei der Bearbeitung von Anträgen auf Leistungen aus der Deutschen Rentenversicherung bezüglich:

- ▶ Altersrente
- ▶ Rente wegen verminderter Erwerbsfähigkeit
- ▶ Rente wegen Todes
- ▶ Rehabilitationsmaßnahmen
- ▶ Kontenklärungen
- ▶ Widerspruchsaufnahme gegen Bescheide der Sozialversicherungsträger
- ▶ kostenfreie Beglaubigung von Dokumenten

### **Landratsamt Meißen Kreissozialamt/Versicherungsamt**

Loosestraße 17/19, 01662 Meißen

**Telefon: +49 (0) 3521 7253127**



Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Terminvereinbarung gebeten.

Die Versichertenberater/-innen des Landkreises Meißen geben Auskunft, beraten Sie und helfen beim Ausfüllen von Anträgen.

**Sibylle Neubert**

(vorherige Terminvereinbarung)  
jeden Donnerstag, 17.30 bis 19.30 Uhr  
Telefon: +49 (0) 35243 50907

**Hannelore Hunold**

(vorherige telefonische Terminvereinbarung)  
Markt 1, Zimmer 209  
Telefon: +49 (0) 151 11646340



ANZEIGE

**Die Lohi macht Ihr Steuerleben leicht!**

Einkommensteuerhilfe mit der  
**Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.**  
[www.lohnsteuerhilfe-meissen.net](http://www.lohnsteuerhilfe-meissen.net)  
Tel. 03521 452216 · E-Mail [meissen@lohi.de](mailto:meissen@lohi.de)

Wir machen die Steuererklärung für Arbeitnehmer, Rentner und Pensionäre im Rahmen einer Mitgliedschaft, begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.

**lohi**  
Das lohnt sich.

Neumarkt 5  
01662 Meißen  
Bärbel Leckscheid  
Beratungsstellenleiterin  
zertifiziert nach DIN 77700

**Barrierefreier Zugang**

**Handelsblatt**  
**BESTE Kunden Beratung**  
— 2019 —  
Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.

**EL MONEY FAIRSTER STEUERHILFE-VEREIN**  
5 weitere Unternehmen schrieben die Note sehr gut im Rest: 16 Steuerhilfsvereine in Deutschland  
Ausgabe 13/2019

Branchenrangauch: 10 (Lohnsteuerhilfevereine)  
Partner: Steuerkanzlei Gerten  
Herausgeber: 10.06.2019

## Steuern auf die Rente? – Hinweise für Senioren

---

Die Besteuerung der Renten wurde mit dem Alterseinkünftegesetz ab 01.01.2005 neu geregelt. Für Rentner bis einschließlich 2005 bleiben danach 50 % der Jahresbruttorente von 2005 steuerfrei. Für Neurentner nach 2005 ist das Jahr des Rentenbeginns ausschlaggebend, denn der steuerpflichtige Teil der Rente steigt jährlich um 2 % bis einschließlich dem Jahr 2020. Ab 2021 steigt der steuerpflichtige Teil der Rente jährlich um 1 %. Mit anderen Worten, wer im Jahr 2040 in Rente geht, muss dann 100 % seiner Rente versteuern. Daraus ergibt sich für Rentner mit Rentenbeginn 2020 bereits ein steuerpflichtiger Teil von 80 %. Bei einem Rentenbeginn 2021 beträgt der steuerpflichtige Teil der Rente 81 %.

Die Rentenversicherungsträger sind seit 2005 verpflichtet, Daten über Rentenzahlungen an die Finanzämter weiterzuleiten. Übersteigt die Jahresbruttorente ein bestimmtes Niveau, liegt Steuerpflicht vor. In diesem Fall muss auch der Rentner eine Steuererklärung abgeben. Ruheständler, die lediglich ihre gesetzliche Altersrente erhalten, bleiben im Allgemeinen auch unter Berücksichtigung von bestimmten Freibeträgen und Steuervergüns-

tigungen weiterhin unter dem Grundfreibetrag und müssen daher keine Steuern zahlen.

Sind jedoch neben der Rente andere Einkünfte, wie Hinterbliebenenrente, aus betrieblicher Altersvorsorge, aus beruflicher Tätigkeit u. a., zu berücksichtigen, liegt mit hoher Wahrscheinlichkeit Steuerpflicht vor. In diesem Falle ist es ratsam, eine genaue Prüfung der steuerlichen Verhältnisse vornehmen zu lassen. Die verspätete Abgabe der Einkommensteuererklärung kann unangenehme Folgen haben.

### Hinweis:

Für Fragen steht Ihnen das Finanzamt zur Verfügung. Sicherheit bietet Ihnen eine kompetente Beratung eines Lohnsteuerhilfevereins oder eines Steuerberaters, falls die Beratungsbefugnis der Lohnsteuerhilfevereine überschritten ist.

### Finanzamt Meißen

Heinrich-Heine-Straße 23, 01662 Meißen

Internet: [www.finanzamt.sachsen.de/meissen.html](http://www.finanzamt.sachsen.de/meissen.html)

Telefon: +49 (0) 3521 7180





## Rechtsberatung, Beratungshilfe, Prozesskostenhilfe

Eine Rechtsberatung erfolgt jedoch ausschließlich durch Rechtsanwälte und Notare.

### Hausanschrift Amtsgericht Meißen

Domplatz 3, 01662 Meißen

Internet: [www.justiz.sachsen.de/agmei](http://www.justiz.sachsen.de/agmei)

Telefon: +49 (0) 3521 47020



Rechtsberatung ist in der Regel kostenpflichtig. Durch die Beratungshilfe soll es aber auch Bürgern mit geringem Einkommen ermöglicht werden, sich rechtlich beraten zu lassen. Sie ist Hilfe für die Wahrnehmung von Rechten außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens.

Den hierzu notwendigen Beratungsschein sollten Sie bei dem für Ihren Wohnsitz zuständigen Amtsgericht beantragen, bevor Sie einen Rechtsanwalt kontaktieren. Dazu müssen Sie Ihre Einkommensverhältnisse sowie die Kosten für Miete, Unterhalt, Versicherungen etc. darstellen. Der von Ihnen in Anspruch genommene Rechtsanwalt kann von Ihnen eine einmalige Zahlung von 15 Euro zuzüglich Mehrwertsteuer verlangen. Wenn ein notwendiges

Gerichtsverfahren ansteht, Sie anspruchsberechtigt sind und das Verfahren Aussicht auf Erfolg hat, kann Prozesskostenhilfe beantragt werden. Auch hierzu müssen Sie Ihre Einkommensverhältnisse und Kosten darstellen. Der Staat übernimmt dann ganz oder teilweise die Kosten der Prozessführung. Auskünfte erteilen alle Rechtsanwälte und das Amtsgericht.

ANZEIGE



Servicezentrum Meißen  
Mo - Fr 8.00 - 16.00 Uhr  
Di bis 17.00 Uhr

Tel. 03521 / 73 27 16  
[www.vg-meissen.de](http://www.vg-meissen.de)



VGM  
Verkehrsgesellschaft Meißen mbH

seit 1997



## Häuslicher Pflegedienst Sylvia Engelhardt GmbH

### Ambulanter Pflegedienst + Tagespflege

Schützestraße 4 • 01662 Meißen • Telefon: 03521 / 451468

### Kurzzeitpflege

Brauhausstraße 12 • 01662 Meißen • Telefon: 03521 / 717660

### Ambulanter Pflegedienst + Demenz-Wohngruppe

Dresdner Str. 37 • 01683 Nossen • Telefon: 035242 / 650848

**[www.pflegedienst-engelhardt.de](http://www.pflegedienst-engelhardt.de)**



Als zugelassene Pflegeberaterin stehe ich Ihnen gern für eine individuelle Beratung zur Verfügung.



## Beratung für jede Lebenslage

Neben den verschiedenen Pflegebereichen bietet die Diakonie Meißen auch vielfältige Angebot an Beratungsdiensten.

**Freiwilligenzentrale:** Vermittlung von ehrenamtlich engagierten Bürgern in allen Bereichen des sozialen, kulturellen und öffentlichen Lebens. Anfragen für Alltagsbegleitung werden gerne entgegengenommen.

### Allgemeine Sozialberatung:

ist ein flexibles Angebot sozialer Beratung, Hilfe und Unterstützung durch die Kirchenbezirkssozialarbeit.

### Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe:

Beratung, Vermittlung und Kontaktaufnahme zu bestehenden Selbsthilfegruppen, Hilfestellung bei Neugründung und Unterstützung in Ausnahmesituationen.

### Tumorberatung:

ist ein Hilfsangebot zur Bewältigung von Problemen im Zusammenhang mit der Krebserkrankung. Psychologische Unterstützung von Patienten und Angehörigen, Unterstützung bei Antragstellung und weiterführende Beratung.

### Diakonie Meißen

Johannesstraße 9, 01662 Meißen  
Internet: [www.diakonie-meissen.de](http://www.diakonie-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 728259-0**

Hausbesuche möglich

**Diakonie**   
Meißen

**Das sind wir.**



## Hilfe finden



- Beratungsdienste
- Betreutes Wohnen
- Ambulante Pflegedienste
- Altenpflegeheime

[www.diakonie-meissen.de](http://www.diakonie-meissen.de)

## Rückblick einer Meißnerin

In ländlicher Idylle in Meißen-Spaar kam ich 1956 auf die Welt. Meine Mutter brauchte nur über das kleine Feld vor unserem Haus zu laufen und war schon in der Entbindungsklinik, in der zwei Jahre zuvor mein Bruder geboren wurde.

Ich hatte eine wunderbare Kindheit auf einem Hof mit vielen Kindern, der ländlich gelegen und umgeben von wunderschöner Natur lag. Die spärlich befahrene Straße war unbefestigt und bot viele Möglichkeiten zum Spielen, besonders nach Gewittern. Das Feld vor unserem Haus wurde sehr abwechslungsreich bestellt und bot ebenfalls viele Varianten des Abenteuers für uns, wie Versteck spielen in den Strohpuppen des Weizenfeldes. Später verdienten wir uns darauf ein bisschen Taschengeld mit Kartoffellesen.

Der Fußweg zur kleinen Dorfschule führte mich bei Wind und Wetter durch urbane Natur. Nach acht Klassen ging ich zur Erweiterten Oberschule. Meine ideologische Einstellung fand dort kein Echo und mir wurde das Leben ziemlich schwer gemacht. So trat ich lieber eine Lehre an, die mich auf die Arbeit in der Firma meines Vaters vorbereitete, denn ich hatte von Kindheit an den Wunsch, die Firma eines Tages zu übernehmen.



**Postkartenaktion 2007  
anlässlich des 33.333 Postkartenmotivs**

Mein Vater hatte mir die Arbeit und die Vorzüge der Selbstbestimmtheit und Freiheit schon als Kind sehr schmackhaft gemacht. Er nahm mich in den Ferien mit zum Fotografieren, in die Druckereien und zu den Künstlern, die für ihn arbeiteten. Ich lernte von klein auf alles, was zum Unternehmen dazugehörte.

So war klar, dass ich nach der Ausbildung zur Druckformenherstellerin als Mitarbeiterin in unser Familienunternehmen eintrat. Es gab viel zu tun. Ich erkannte, was zu tun war und was meinen Begabungen entsprach und packte an – zur Freude meines Vaters. So wurden wir ein starkes Gespann.

Nach dem guten Start ins Berufsleben folgte das private Glück: Hochzeit, zwei Kinder gleich hinterher. Meinen Mann konnte ich ebenfalls für den Verlag begeistern, so war das Team perfekt. 1987 übernahmen mein Mann und ich die Firma in unsere Verantwortung.

Ich durfte die Vorteile der Selbstständigkeit und die damit verbundene Freiheit schnell erfahren. Doch Freiheit bedeutet auch Verantwortung. Ja, Verantwortung übernahm ich gern, das nötige Urvertrauen wurde mir in die Wiege gelegt und die kaufmännische Risikobereitschaft hatte ich im Blut. Dies waren die besten Vo-

oraussetzungen, dieses traditionsreiche Familienunternehmen zu führen und die Werte, die meine Vorfahren geschaffen hatten, zu erhalten und sie mit neuem Leben meiner Generation zu füllen. Dies war nicht immer Zuckerschlecken, doch ich liebe Herausforderungen, weil sie mich wachsen lassen.

Der Weckruf für besonderes persönliches Wachstum trat vor elf Jahren ganz plötzlich in mein Leben, als ich völlig überraschend Krebs diagnostiziert bekam. Ich nahm mir Bedenkzeit, wie oft vor schwierigen Situationen, denn ich bin kein Mensch der schnellen Entscheidungen. Ich forschte lange und informierte mich auf vielen Ebenen. Ich zog mich zurück und ging in die Stille. Da nahm ich mich selbst und mein Bauchgefühl wahr. Zum Schluss hörte ich auf meine Intuition und entschied mich für Eigenverantwortung und ging einen außergewöhnlichen Heilungsweg. Dieser war verbunden mit wunderbarem spirituellem Wachstum, das es mir ermöglichte, im vergangenen Jahr die Firma nach 225 Jahren als 7. Generation, loszulassen. Es war ein anstrengender, steiniger und schmerzhafter Prozess, der mich jedoch letztendlich in eine neue Freiheit und tiefen inneren Frieden führte.

Annette Brück

## Schiedsstelle – Friedensrichter: Schlichten ist besser als Richten

Nicht jeder Rechtsstreit muss gleich vor Gericht enden. Oft kann ein Friedensrichter schlichtend eingreifen und den Konflikt für alle Beteiligten schnell und kostengünstig lösen. Die Aufgabe eines Friedensrichters besteht im Wesentlichen darin, zwischen sich streitenden Parteien außergerichtlich zu schlichten. Das Spektrum reicht dabei von zivilrechtlichen Nachbarschaftsstreitigkeiten über Familienkonflikte bis hin zu Mietrechts-, Darlehens- und Kaufvertragsfragen. Auch eine Fülle von strafrechtlich relevanten Handlungen wie Beleidigung, Körperverletzung, Sachbeschädigung oder Hausfriedensbruch können über einen Friedensrichter gelöst werden. In vielen Fällen

lohnt sich der Weg zum Friedensrichter, bevor man einen Anwalt konsultiert. Die Friedensrichter sind da, um Polizei, Gerichte und Staatsanwaltschaften ein Stück weit zu entlasten.

### Sprechstunde der Friedensrichter/-in

**Rathaus Markt 1, 01662 Meißen**

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 17 bis 18 Uhr



Telefonischer Kontakt ist in dieser Zeit möglich unter **Telefon: +49 (0) 3521 467462** oder schreiben Sie eine E-Mail an: [post@friedensrichter-meissen.de](mailto:post@friedensrichter-meissen.de)

ANZEIGE



Zentrum für Altersmedizin  
Offiziell anerkanntes Zentrum  
des Profiteures Sachsen

### Ihr kompetenter Partner im ambulanten und stationären Bereich

- Seniorenberatung mit Informationen zu: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Pflegegrad, Schwerbehindertenausweis, Beantragungen
- Seniorenbegleitung
- Durchführung von Sturzpräventionskursen
- Erweiterte Diagnostik in der geriatrischen Institutsambulanz
- Akutgeriatrische und rehabilitative Behandlung im interdisziplinären Team unter fachärztlicher Leitung
- Altersmedizinische Diagnostik und Therapie

**Ihre Ansprechpartnerin:** Katharina Deutsch-Rockel  
+49 35208 886 24 • [seniorenberatung@gern-radeburg.de](mailto:seniorenberatung@gern-radeburg.de) • [www.gern-radeburg.de](http://www.gern-radeburg.de)





Wohlfahrtsverbände

## Wohlfahrtsverbände

---

Die Verbände der Freien Wohlfahrtspflege sind auf allen Gebieten sozialer Arbeit präsent und verfügen somit auch für ältere Menschen über ein breit gefächertes Angebot. Dieses Angebot reicht vom individuellen Beratungsdienst bis hin zu sozialen Einrichtungen.

### Vereine und Verbände:

#### **Diakonie Meißen Freiwilligenzentrale**

Schloßberg 9, 01662 Meißen  
Internet: [www.diakonie-meissen.de](http://www.diakonie-meissen.de)

**Telefon: +49 (0)151 41492942**

Johannesstraße 9, 01662 Meißen  
Internet: [www.diakonie-meissen.de](http://www.diakonie-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 72825913 | +49 (0)151 41492942**



#### **Regionalverband Volkssolidarität Elbtalkreis-Meißen e. V.**

Geschäftsstelle: Körnerweg 3, 01445 Radebeul  
Internet: [www.vs-elbtal.de](http://www.vs-elbtal.de)

**Telefon: +49 (0) 351 897220**



#### **Diakonie Meißen**

#### **Kirchenbezirkssozialarbeit / allg. soziale Beratung**

Johannesstraße 9, 01662 Meißen  
Internet: [www.diakonie-meissen.de](http://www.diakonie-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 72825916**

#### **Bürgertreff Meißen**

Stadtteilladen des Trägerverbundes MeiLe  
Talstraße 53, 01662 Meißen

**Telefon: +49 (0) 3521 4217007**

#### **„Ein Haus für Viele(s)“ e. V. Meißen**

Dresdner Straße 13, 01662 Meißen  
Internet: [www.einhausfuervieles.de](http://www.einhausfuervieles.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 727697**



#### **Betreuungsverein Meißen e. V.**

Fabrikstraße 16, 01662 Meißen (Eingang Brauhausstraße)  
Internet: [www.bvm-ev.org](http://www.bvm-ev.org)

**Telefon: +49 (0) 3521 761023**



**Sozialverband VdK Sachsen e. V.**  
**Kreisverband Meißen**

Ossietzkystraße 37 A, 01662 Meißen  
Zimmer 1/116 & 1/117  
Internet: [www.vdk.de/kv-meissen](http://www.vdk.de/kv-meissen)  
**Telefon: +49 (0) 3521 463557**



**Gemeinnütziger sozialer Förderkreis e. V.**  
**Projekt „Helfende Hände“**

Siebeneichener Straße 2 – 3, 01662 Meißen  
Internet: [www.gsf-meissen.de](http://www.gsf-meissen.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 408980**



**Meißner Kinder- und Familienhilfe e. V.**  
**Projekt „Meißner Tafel“**

Kynastweg 20, 01662 Meißen  
Internet: [www.meissnertafel.de](http://www.meissnertafel.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 453613**



**Die Heilsarmee**

Hirschbergstraße 28, 01662 Meißen  
Internet: [www.heilsarmee.de/meissen](http://www.heilsarmee.de/meissen)  
**Telefon: +49 (0) 3521 404496**



**Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Meißen e. V. (AWO)**

Dresdner Straße 50 E, 01662 Meißen  
Internet: [www.awo-sachsen.de](http://www.awo-sachsen.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 711441**



ANZEIGE

 **Lebenswertes  
Zuhause e.V.**

**Einfach. Helfen.**

**Damit Sie so lange wie möglich  
selbstbestimmt in ihren eigenen vier  
Wänden leben können.**

Wir fördern altersgerechte Umbauten, angefangen  
von der Planung über die Behörden- und  
Ämterkommunikation bis hin zur Begleitung  
der Durchführung des Umbaus.

**Lebenswertes Zuhause e.V.**

Niederfährer Straße 57, 01662 Meißen  
**Telefon:** (0 35 21) 45 85 51  
**Mobil:** (0176) 56 90 11 76  
**E-Mail:** [mail@lebenswertes-zuhause.de](mailto:mail@lebenswertes-zuhause.de)

[www.lebenswertes-zuhause.de](http://www.lebenswertes-zuhause.de)



## Die „Stiftung Soziale Projekte Meißen“ stellt sich vor

Seit Januar 2020 ist der Festsaal der Stiftung Soziale Projekte Meißen im Rothen Haus auf der Nossener Straße 46 barrierefrei erreichbar. Jetzt können Menschen mit Gehbehinderungen und sonstigen Einschränkungen ohne Hindernisse in die obere Etage des Gebäudes gelangen. Die Zuwegung über den Hof wurde ebenfalls barrierefrei gestaltet und auch die Sanitäreanlagen des Hauses wurden behindertengerecht umgebaut.

Neben den Räumlichkeiten für Feierlichkeiten im Stammhaus der Stiftung Soziale Projekte Meißen wird auch der

Heil- und Kräutergarten im Stadtteil Meißen-Cölln auf der Wiesengasse 1, direkt an der Elbe gelegen, betrieben. Er ist während der Saison von April bis Oktober immer von Mittwoch bis Sonntag geöffnet. Die Gäste erwartet dort ein gemütliches Gartencafé zum Sitzen, Genießen und Verweilen, aber auch ein Angebot mit verschiedenen Produkten wie saisonales Gemüse, Pflanzen, Blumen, Jungpflanzen und Kräuter. Zudem bietet sich auch die Möglichkeit, bei einer Führung durch den Garten Fragen zur Kultur und Heilwirkung von Kräutern zu stellen.

ANZEIGE

### *Der Heil- und Kräutergarten in Meißen*

Besuchen Sie unseren Garten direkt an der Elbe gelegen – lassen Sie sich inspirieren von seinen Farben, den Düften der Kräuter & Blumen und den Klängen der Natur!

In unserem Gartencafé können Sie bei einer Tasse Kaffee, Kuchen und erfrischenden Getränken gemütlich verweilen.

Bei uns erhalten Sie frische Kräuter und Gemüse. Außerdem finden regelmäßig Brotbacktage und andere Veranstaltungen statt. Weitere Infos finden Sie unter [www.sopro-meissen.de](http://www.sopro-meissen.de).

**Stiftung Soziale Projekte Meißen** | Wiesengasse 1 | 01662 Meißen  
Telefon 0174 7087345 | [info@sopro-meissen.de](mailto:info@sopro-meissen.de) | [www.sopro-meissen.de](http://www.sopro-meissen.de)





Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

## SEN TV

Das Seniorenmagazin bei Meißen TV ist eine Sendung von Senioren für Senioren und ist in Sachsen einmalig. Die ehrenamtlichen Redakteure, Dr. Peter Matthé und Monika Barrabas, bringen in ihren Beiträgen den Seniorinnen und Senioren Themen aus deren Alltag ins Wohnzimmer. Darüber hinaus berichten sie über interessante und wechselvolle Lebensgeschichten betagter Menschen der Stadt und stellen verschiedene Initiativen und Vereine vor, die Möglichkeiten für eine aktive Freizeitgestaltung im Alter anbieten. Das Seniorenmagazin sieht seine Aufgabe auch darin, Unzulänglichkeiten in der Stadt, die das Leben im Alter betreffen, aufzuzeigen. Darüber hinaus berichtet es auch über die Arbeit der Seniorenvertretung. In der Regel ist das Seniorenfernsehen aller zwei Monate zu empfangen. Das Besondere des Seniorenmagazins ist, dass jede Sendung mit einem gespielten Witz ausklingt.

Monika Barrabas und Dr. Peter Matthé ist es zu verdanken, dass es dieses spezielle Fernsehen für Senioren nun schon über viele Jahre gibt. Beide haben ohne Vorkenntnisse den Mut gehabt, diese Aktivität in Angriff zu nehmen und durchzuhalten. Außerdem gehören Bernd Warkus als Moderator und Matthias Bohr an der Kamera zum Team.

Ohne die tatkräftige fachliche Unterstützung durch die Mitarbeiter von Meißen TV wäre es nicht möglich gewesen, dieses Sendeformat zu gestalten.

Monika Barrabas (03521 459668 / 0152 54311938) und Dr. Peter Matthé (03521 400294 / 0162 6902633) nehmen gern Hinweise und Anregungen für die nächsten Sendungen entgegen.



## SENTHA

Die Lust am Theaterspiel ist für elf Seniorinnen und drei Senioren im Alter von 54 bis 88 Jahren ein anspruchsvolles Hobby, das sie in der Theatergruppe SENTHA zusammenführt.

SENTHA ist eine Amateurtheatergruppe des Theaters Meißen und hat damit alle Voraussetzungen, um ein Theaterstück erfolgreich auf die Bühne zu bringen. Mit bisher



über 100 Vorstellungen hat SENTHA einen großen Bekanntheitsgrad und ist ein fester Bestandteil des kulturellen Lebens in Meißen. In vielen Inszenierungen stellen die Seniorinnen und Senioren auf humorvolle Weise die Erlebniswelt der Erwachsenen dar. Es ist für sie jedoch eine besondere Freude, für Kinder Stücke zu entwickeln und zu spielen. Die jungen Besucher sind immer wieder ein dankbares und begeistertes Publikum. Vor allem Märchen wie „Der Teufel mit den drei goldenen Haaren“ und „Tischlein deck dich“ füllen den Zuschauerraum bis auf den letzten Platz. Die Seniorentheatergruppe spielt nicht nur für ein junges Publikum, sondern steht auch gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen, so z. B. mit Schülern des Sächsischen Landesgymnasium St. Afra, auf der Bühne.

Die Arbeit in der Theatergruppe ist für alle Mitglieder ein Jungbrunnen. Hier wird gelacht, gemeinsam gefeiert, es werden Ideen eingebracht und es wird ernsthaft und zielstrebig gearbeitet.

In der Theatergruppe SENTHA kann jeder mitmachen. Besonders spielfreudige Männer sind willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wichtig für eine Mitgliedschaft sind Begeisterung am Theaterspiel, Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit. Die Mitglieder treffen sich in der Regel donnerstags 15 Uhr im Theater Meißen.

Wer sich für diese interessante Freizeitbeschäftigung interessiert, meldet sich bei Monika Barrabas, Tel.: 03521 459668 oder 0152 54311938 an. Die Probezeiten sind donnerstags von 15 Uhr bis 18 Uhr im Theater Meißen.

## Seniorentreffpunkte/Begegnungsstätten

Wer Anteil am Leben nimmt, wer Kontakte und Freundschaften pflegt, wer sich für andere engagiert und auch die schönen Dinge und Erlebnisse zu genießen versteht – der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Krankheiten.

Bleiben auch Sie im Alter aktiv. Suchen Sie Kontakt zu Ihren Altersgenossen. In den letzten Jahren haben sich verschiedene Treffpunkte und Begegnungsstätten gebildet, in denen Sie Gleichgesinnte für Spiel und Unterhaltung finden, Vorträge hören und Erfahrungen austauschen können.

Schauen Sie einfach mal vorbei, Sie sind herzlich eingeladen.

**Weitere Angebote finden Sie unter:**

### **Gemeinnütziger Sozialer Förderkreis e. V. Seniorenbegegnungsstätte – GSF**

Siebeneicher Straße 2 – 3, 01662 Meißen  
Internet: [www.gsf-meissen.de](http://www.gsf-meissen.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 408929**



### **Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Meißen e. V. (AWO) Begegnungsstätte**

Dresdner Straße 50 E, 01662 Meißen  
**Telefon: +49 (0) 3521 711441**



### **Stiftung Soziale Projekte Meißen**

Fellbacher Straße 10, 01662 Meißen  
Internet: [www.sopro-meissen.de](http://www.sopro-meissen.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 4831992**



### **Senioren-Park carpe diem Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“**

Dresdner Straße 34, 01662 Meißen  
**Telefon: +49 (0) 3521 405189**



### **Die Heilsarmee Begegnungscafé**

Hirschbergstraße 28, 01662 Meißen  
Internet: [www.heilsarmee.de/meissen](http://www.heilsarmee.de/meissen)  
**Telefon: +49 (0) 3521 404496**



**Seniorenzentrum Louise Otto-Peters**

Rote Gasse 43, 01662 Meißen  
 Internet: [www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 7440**

**Regionalverband Volkssolidarität Elbtalkreis–Meißen e. V.  
Begegnungsstätte im Seniorenwohnpark „Sophienhof“**

Dresdner Straße 47, 01662 Meißen  
 Internet: [www.vs-elbtal.de](http://www.vs-elbtal.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 728645**

**Regionalverband Volkssolidarität Elbtalkreis–Meißen e. V.  
Begegnungsstätte in der Seniorenwohnanlage  
„Böttgerhof“**

Wittigstraße 10/11, 01662 Meißen  
 Internet: [www.vs-elbtal.de](http://www.vs-elbtal.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 402445**

**Herzlich  
willkommen**

in der Alloheim Senioren-Residenz  
 „Meißen an der Elbe“



Wir  
haben noch  
Zimmer  
frei!

**Das erwartet Sie in  
unserem Hause:**

- + Kompletter Neubau mit 90 Einzel- und 6 Doppelzimmern
- + Ansprechendes, modernes Ambiente
- + Geborgenheit und hohe Lebensqualität

**WIR FREUEN UNS DARAUF,  
SIE KENNZULERNEN!****Alloheim Senioren-Residenz  
„Meißen an der Elbe“**

Korfustraße 4 · 01662 Meißen  
 Telefon +49 151-40249956  
[www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)

## Kultur

---

### **Stadtmuseum Meißen** **Franziskanerklosterkirche**

Heinrichsplatz 3, 01662 Meißen  
Internet: [www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 458857**



### **Staatliche Porzellan-Manufaktur Meissen GmbH** **Schauhalle und Schauwerkstatt**

Talstraße 9, 01662 Meißen  
Internet: [www.meissen.com](http://www.meissen.com)  
**Telefon: +49 (0) 3521 4680**



### **Stadtmuseum Meißen** **Verwaltung und Depot**

Schulplatz 5, 01662 Meißen  
Internet: [www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 467332**

### **Albrechtsburg Meißen** **Staatliche Schlösser, Burgen & Gärten Sachsen GmbH**

Domplatz 1, 01662 Meißen  
Internet: [www.albrechtsburg-meissen.de](http://www.albrechtsburg-meissen.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 47070**



### **Dom (Hochstift) Meißen**

Domplatz 7, 01662 Meißen  
Internet: [www.dom-zu-meissen.de](http://www.dom-zu-meissen.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 452490**



### **Theater Meißen gGmbH**

Theaterplatz 15, 01662 Meißen  
Internet: [www.theater-meissen.de](http://www.theater-meissen.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 41550**



## TIPP

Stadtrundfahrt mit dem City-Bus zwischen Markt – Burgberg – Manufaktur im Halbstundentakt (April – Oktober)



## Bildung

### Stadtbibliothek

Kleinmarkt 5, 01662 Meißen  
 Internet: [www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de)  
 Telefon: +49 (0) 3521 467302



### Stadtarchiv

Schulplatz 5, 01662 Meißen  
 Internet: [www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de)  
 Telefon: +49 (0) 3521 467312



### Bauarchiv

Schulplatz 5, 01662 Meißen  
 Internet: [www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de)  
 Telefon: +49 (0) 3521 467347



### Volkshochschule Landkreis Meißen e. V. Geschäftsstelle Meißen

Niederauer Str. 26-28, 01662 Meißen  
 Internet: [www.vhs-lkmeissen.de](http://www.vhs-lkmeissen.de)  
 Telefon: +49 (0) 3521 731193



*Für UN*

*steht Ihre Gesundheit*

*an erster Stelle*



Dr. Oliver Morof

- Fachkompetente Diabetikerbetreuung, Diabetikerbedarf
- Allergie- und Asthmaberatung
- Impfschutzprüfung, Fernreise-Impfberatung
- Sauerstoff-Mehrschritt-Kur nach Prof. Manfred von Ardenne

Profitieren Sie von unseren attraktiven Rabatten  
 und unserem Prämiensystem.

– Ihre Treue wird belohnt.



Parkplatz direkt vor dem Haus



#### Unsere Öffnungszeiten:

Zaschendorfer Straße 23  
 01662 Meißen  
 Telefon: (0 35 21) 73 86 48

Montag–Freitag: 7.15–19.00 Uhr  
 Samstag: 8.00–12.30 Uhr  
 täglich durchgehend geöffnet

## Kirchliche, religiöse Gemeinschaften

Seniorenarbeit ist auch mit dem Leben in einer Kirchengemeinschaft verknüpft. Wenden Sie sich zur Information zum Beispiel an eine evangelische oder katholische Kirchengemeinde.



### Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinden:

#### Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde St. Afra Meißen

Markt 10, 01662 Meißen

Internet: [www.sankt-afra-meissen.de](http://www.sankt-afra-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 453832**



#### Evangelisch-Lutherische Johanneskirchengemeinde

Dresdner Straße 26, 01662 Meißen

Internet: [www.johannesgemeinde-meissen.de](http://www.johannesgemeinde-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 732270**

#### Evangelisch-Lutherische Trinitatiskirchengemeinde

Werdermannstraße 25, 01662 Meißen

Internet: [www.trinitatiskirche-meissen.de](http://www.trinitatiskirche-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 732900**

### Römisch-Katholische Kirchengemeinde:

#### Katholische Pfarrei St. Benno

Pfarramt Wettinstraße 15, 01662 Meißen

Internet: [www.sanktbenno.de](http://www.sanktbenno.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 469611**



## Sport

Meißner Sportvereine bieten den Seniorinnen und Senioren vielfältige Möglichkeiten für eine aktive sportliche Betätigung (besonders Schwimmen, Gymnastik, Wandern, allgemeiner Sport).

Informationen zu Vereinen unter: [www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de)

### Stadtsportverband Meißen e. V.

Goethestraße 31, 01662 Meißen  
Internet: [www.ssv-meissen.org](http://www.ssv-meissen.org)  
Telefon: +49 (0) 3521 732405



### Kreissportbund Meißen e. V.

Hafenstraße 51, 01662 Meißen  
Internet: [www.kreissportbund-meissen.de](http://www.kreissportbund-meissen.de)  
Telefon: +49 (0) 3521 7984550



## Bäder:

### Wellenspiel – Sport- und Freizeitbad Meißen

Berghausstraße 2, 01662 Meißen  
Internet: [www.wellenspiel.de](http://www.wellenspiel.de)  
Telefon: +49 (0) 3521 701130



*Ihr Freizeitbad  
in Meißen*

**Natur-  
solebecken  
(34°)**

**Senioren-  
schwimmen  
Freitag von  
10 – 13 Uhr**

*Unsere Angebote für Sie*

- Erwachsenenschwimmkurse
- Wassergymnastik
- Aqua-Fitness
- Wellness uvm.

**WELLENSPIEL**  
Berghausstraße 2 · 01662 Meißen  
Telefon 03521 701130 · [www.wellenspiel.de](http://www.wellenspiel.de)

© Meißner media, 2020 | Foto: C. Hubischmann

## Mobilität



Mobilität ist eine wichtige Grundlage, um die Bindungen im Familien- und Freundeskreis zu erhalten sowie für gesellschaftliche Teilhabe und Selbstständigkeit.

Ob mit Bus oder Bahn, mit dem Fahrrad, zu Fuß oder mit dem Auto: Ältere Menschen sind im Vergleich zu früheren Generationen aktiver und wollen eigenständig mobil bleiben.

### Meißen erFAHREN

In der Stadt Meißen sind mit den Stadtverkehrslinien und dem zentralen Umsteigepunkt am Busbahnhof die Einkaufszentren, Ärztehäuser, das Krankenhaus, Ämter und Freizeiteinrichtungen gut erreichbar und gestatten damit auch Senioren die eigenständige Mobilität.

Die engen Gassen in der historischen Altstadt verleihen der Stadt einen besonderen Charme. Die kleinen Busse der Stadtrundfahrt Meißen bieten den Meißnern und ihren Gästen auch in der Altstadt Mobilität. Während der Fahrt werden die Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke erklärt (April – Oktober).

## Anruf-Sammel-Taxi

Am Abend und in der Nacht ergänzt das Anruf-Sammel-Taxi (AST) das Angebot des Nahverkehrs in Meißen und befördert sogar direkt bis vor die Haustür (siehe Seite 9).

|                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| Montag bis Freitag         | 19.30 bis 2.30 Uhr |
| Samstag, Sonntag, Feiertag | 17.30 bis 2.30 Uhr |

Anmeldung mindestens 30 Minuten vor Abfahrt.  
**Telefon: +49 (0) 3521 733441**

### Die Region erFAHREN

Zahlreiche direkte Verbindungen von Meißen ins Umland ergänzen das Busangebot der Stadtverkehrslinien und erweitern das Angebot der Mobilität über die Stadtgrenze hinaus. In den VGM-Ausflugsflyern finden Sie tolle Ausflugstipps in die Region und die passenden Fahrzeiten dazu.

### **Verkehrsgesellschaft Meißen mbH**

Hafenstraße 51, 01662 Meißen  
Internet: [www.vg-meissen.de](http://www.vg-meissen.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 732716**





Gesundheit

## Betreuungsrecht

---

Die meisten Menschen verdrängen die Vorstellung, dass sie vielleicht irgendwann nicht mehr in der Lage sein werden, ihre rechtlichen und gesundheitlichen Angelegenheiten selbst zu regeln.

### Wer entscheidet in solchen Situationen?

Viele glauben, dass Lebenspartner, Kinder, Enkel oder Eltern dazu berechtigt sind. Ohne schriftliche Vollmacht darf jedoch niemand für eine volljährige Person über Behandlungsmaßnahmen entscheiden. Wenn rechtliche Angelegenheiten durch den Betroffenen nicht mehr wahrgenommen werden können und keine Vorsorgevollmacht erteilt wurde, wird ein gesetzlicher Betreuer angeordnet. Dieser entscheidet dann für den Betroffenen, wenn man nicht selbst vorgesorgt hat.

### Es gibt mehrere Möglichkeiten der Vorsorge:

#### ► Vorsorgevollmacht

Diese bietet eine Alternative zur Anordnung der Betreuung. Im Gegensatz zum gesetzl. Betreuer, kann der Betroffene selbst bestimmte Personen als Bevollmächtigte einsetzen.

Diese können bei teilweiser oder voller Entscheidungsunfähigkeit sofort für den Vollmachtgeber handeln.

#### ► Betreuungsverfügung

Die Betreuungsverfügung dient dem Zweck (wenn keine Vorsorgevollmacht vorliegt) eine Person des eigenen Vertrauens zu benennen, die vom Betreuungsgericht eingesetzt wird, wenn eine Betreuung notwendig werden sollte. Es können persönliche Festlegungen getroffen werden.

#### ► Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung kann die Vorsorgevollmacht oder die Betreuungsverfügung ergänzen. In ihr kann man sich zu seinen Wünschen bezüglich künftiger medizinischer Behandlungen/Nichtbehandlung oder Behandlungsbegrenzungen äußern, wenn man nicht mehr in der Lage ist, in ärztliche Maßnahmen einzuwilligen oder diese zu versagen.

Es ist sinnvoll, alle Dokumente regelmäßig zu aktualisieren. Je individueller, genauer und aktueller diese Dokumente sind, umso mehr wird Ihren Wünschen entsprochen. Die Beratung erfolgt durch Notare, das Amtsgericht, die Betreuungsbehörde des Landratsamtes oder den Betreuungsverein. Vordrucke sind dort erhältlich.

**Amtsgericht Meißen/Betreuungsgericht**

Neumarkt 19, 01662 Meißen  
 Internet: [www.justiz.sachsen.de/agmei](http://www.justiz.sachsen.de/agmei)  
 Telefon: +49 (0) 3521 4702 441


**Landratsamt Meißen,  
 Kreissozialamt Betreuungsbehörde – Bereich Meißen**

Loosestraße 17 / 19, 01662 Meißen  
 Internet: [www.kreis-meissen.org](http://www.kreis-meissen.org)  
 Telefon: +49 (0) 3521 7253191

**Betreuungsverein Meißen e. V.**

Fabrikstraße 16, 01662 Meißen  
 (Eingang Brauhausstraße)  
 Internet: [www.bvm-ev.org](http://www.bvm-ev.org)  
 Telefon: +49 (0) 3521 761024



Musterbeispiele, wie einzelne Verfügungen bzw. Vollmachten aussehen können, finden Sie leicht auf der Internetseite des Bundesministeriums der Justiz unter [www.bmj.bund.de](http://www.bmj.bund.de).



# Meißner Grünmarkt



Von März bis Oktober, jeden zweiten  
 Samstag von 9 Uhr bis 13 Uhr im Hof  
 der Roten Schule.

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de) oder  
[www.facebook.com/stadtmeissen](https://www.facebook.com/stadtmeissen).

## Selbsthilfegruppen

Auch für ältere Menschen gibt es die Möglichkeit, sich einer Selbsthilfegruppe anzuschließen. Hier können Sie in eigener Sache aktiv werden, sich wechselseitig Unterstützung geben, Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und Interessen miteinander pflegen.

Inhaltlich beschäftigen sich die Selbsthilfe- und Kontaktgruppen mit den unterschiedlichsten gesundheitlichen und sozialen Problemen.

### In Meißen und Umgebung sind folgende Gruppen in der Selbsthilfe aktiv:

- ▶ Alzheimer/Demenz
- ▶ Behinderung
- ▶ Krebserkrankungen
- ▶ Parkinson
- ▶ Rheuma
- ▶ Suchterkrankungen
- ▶ Blindheit/Sehbehinderung
- ▶ Diabetiker
- ▶ Osteoporose
- ▶ psychische Krankheiten
- ▶ Schlafstörungen
- ▶ Trauer

Nähere Angaben als auch Informationen über weitere Gruppen erfahren Sie unter:  
<https://www.kreis-meissen.org/2712.html>

### Landratsamt Meißen, Kreissozialamt

Loosestraße 17/19, 01662 Meißen

**Telefon: +49 (0) 3521 7253105**



### Psychosoziale Tumorberatung im Gesundheitsamt

Dresdner Straße 25, 01662 Meißen

**Telefon: +49 (0) 3521 7253444**



Für alle, die eine Selbsthilfegruppe suchen, eine neue Selbsthilfegruppe gründen wollen oder sich in einer Selbsthilfegruppe engagieren möchten bzw. Rat oder Hilfe suchen, wenden sich bitte an:

### Diakonie Meißen

KISS Landkreis Meißen

**Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen**

Johannesstraße 9, 01662 Meißen

Internet: [www.diakonie-meissen.de](http://www.diakonie-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 72825913**

Hausbesuche möglich

Schloßberg 9, 01662 Meißen

Internet: [www.diakonie-meissen.de](http://www.diakonie-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 151 41492942**





## Meißner Selbsthilfegruppe Demenz e. V.

Demenz, eine Krankheit, die jeden treffen kann. Sie zerstört die geistige Leistungsfähigkeit eines Menschen und beeinträchtigt dadurch die Alltagsbewältigung. In Deutschland sind derzeit eine Millionen Menschen davon betroffen. Im Jahr 2030 soll sich diese Zahl verdoppelt haben. Die Pflege von Demenzkranken wird überwiegend durch die Familien erbracht. Und diese Pflege/Betreuung ist anstrengend und kräftezehrend. Die Meißner Selbsthilfegruppe Demenz e. V. versucht deshalb seit 2005, den Angehörigen Mut zu machen, die Pflege im persönlichen Umfeld des Demenzkranken zu bewältigen. Die Treffen finden jeden dritten Donnerstag im Monat statt. Über 30 Mitglieder versuchen innerhalb der Gemeinschaft von Gleichbetroffenen und Fachkräften (Neurologen, Fachpflegekräfte und Sozialarbeiter), der Krankheit mit Zuversicht zu begegnen. Dabei werden Themen angesprochen, wie der richtige Umgang mit dem Erkrankten, Informationen zur häuslichen Pflege, finanzielle Unterstützungsangebote und aktuelle Probleme der Angehörigen. Des Weiteren wird ein Kriseninterventionstelefon geboten, welches rund um die Uhr Hilfe bei Problem- und Stresssituationen innerhalb der Betreuung und Pflege des Demenzkranken bietet. Die Meißner Selbsthilfegruppe

Demenz e. V. ist zudem Mitglied in der Deutschen Alzheimergesellschaft, der Vorstandsvorsitzende Steffen Kummerlöh ist Regionalbeauftragter der Alzheimer Gesellschaft Sachsen e. V. Durch diese Mitgliedschaften stehen immer aktuelle Informationen über die Krankheit zur Verfügung. Zudem werden auch Schulungen für Interessierte angeboten, um aufzuklären und den Menschen die Angst vor dieser Krankheit zu nehmen. Bei Fragen kann man sich direkt an die Meißner Selbsthilfegruppe wenden. Entweder jedes Jahr bei den Meißner Seniorentagen oder in den Vereinsräumen im Triebischtal jeden dritten Donnerstag im Monat ab 14 Uhr.



„Nur wenn es mir gut geht, kann ich dafür sorgen, dass es unserem psychisch Kranken gut geht!“

**Pro Civitate Alten- und Pflegeheim Meißen**  
Köhlerstraße 1, 01662 Meißen (Dachgeschoss)  
**Telefon: +49 (0) 3521 4089011**  
**Krisentelefon: +49 (0) 174 3016587**



## Medikamente im Alter

Für viele ältere Menschen sind Medikamente ein ständiger Begleiter. Manches Medikament führt jedoch nicht nur zur gewünschten Wirkung, sondern hat schwerwiegende Nebeneffekte. Überdosierung und Wechselwirkungen mit anderen Arzneistoffen können Gründe hierfür sein, möglicherweise ist der Wirkstoff auch schlichtweg ungeeignet für den alternden Organismus. Um die Sicherheit bei der Einnahme von Arzneimitteln zu erhöhen, prüfen Apotheker mögliche Wechselwirkungen. Sie beziehen dabei auch alle zusätzlich erworbenen Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel oder Vitamine mit ein. Damit werden Nebenwirkungen eingeschränkt und die Arzneimittelsicherheit erhöht. Unterschätzt wird auch der Einfluss von Nahrungsmitteln. So kann die Wirkung von Arzneimitteln durch gleichzeitige Nahrungsaufnahme verstärkt oder abgeschwächt werden, oder es können unerwünschte Wirkungen auftreten. Der Wirkeintritt kann beschleunigt oder verzögert sein. Der Apotheker gibt wichtige Hinweise zum richtigen Einnahmezeitpunkt.

### Naturheilkunde – Heilen mit ätherischen Ölen

Obwohl die Anwendung ätherischer Öle bereits vor 5.000 Jahren praktiziert wurde, ist sie in unserer Zeit noch sehr

unbekannt. Zu Unrecht, denn als natürliche Heilmethode ist die Aromatherapie gerade im Alter sehr empfehlenswert. Wenn die Essenzen richtig angewendet werden, verursachen sie keine Nebenwirkungen. Gerade für die Pflege und Behandlung alter und kranker Menschen ist die Aromatherapie ein großer Gewinn. Sie steigert die Lebensqualität und wirkt auf sanfte Weise anregend auf die Selbstheilungskräfte.

ANZEIGE

**Sonnen**  
**APOTHEKE**  
Mo-Fr 7.00-19.00 Uhr | Sa 8.00-12.30 Uhr

Dresdner Straße 9 • 01662 Meißen  
Telefon: 03521 732008  
[www.sonnen-apotheke-meissen.de](http://www.sonnen-apotheke-meissen.de)

#### Unsere Leistungen:

- Aromatherapie
- Arzneimittelberatung
- Blutdruck- und Blutzucker-Bestimmung
- Brustprothetik
- Ernährungsberatung
- Kosmetikstudio
- Krebspatienten
- Naturmedizin
- Sanitäts- und Alltagshilfen
- Venenmessung
- Verleihservice





**Wohnen im Alter**

## Mietrecht

Ihr Mietvertrag garantiert Ihnen einen gewissen Schutz. Manche Vermieter versuchen jedoch, sich über das Mietrecht hinwegzusetzen. Informieren Sie sich, lassen Sie sich beraten und suchen Sie gegebenenfalls Unterstützung durch einen Mieterverein oder einen Rechtsanwalt.

ANZEIGE

Kompetente Mieterberatung seit 1991



**DEUTSCHER MIETERBUND**  
Mieterverein Meißen und Umgebung e. V.

01662 Meißen, Dresdner Straße 10  
Terminvereinbarung:  
Telefon 0 35 21 / 45 36 02 | E-Mail: sekretariat@mieterverein-meissen.de

[www.mieterverein-meissen.de](http://www.mieterverein-meissen.de)

Wir unterstützen unsere Mitglieder durch fachkundige Beratung in allen wohnungs- und mietrechtlichen Fragen, wie zum Beispiel:

- bei Abschluss eines Mietvertrages, Wohnungsübernahme und -übergabe
- bei Modernisierungs-, Heiz- und Betriebskostenabrechnungen
- bei Kündigung
- bei Wohnungsmängeln und Mietminderungen
- bei Schönheitsreparaturen

Neben unserer Beratungstätigkeit bieten wir unseren Mitgliedern folgende Leistungen gegen Gebühr an:

- Übernahme des außergerichtlichen Schriftwechsels
- Wohnungsbesichtigungen
- Wohnungsvermessungen
- Schlichtungsgespräche vor Ort

Wir helfen sofort nach dem Beitritt zu unserem Verein.

### **Mieterverein Meißen und Umgebung e. V.**

Dresdner Straße 10, 01662 Meißen

Internet: [www.mieterverein.meissen.de](http://www.mieterverein.meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 453602**

## Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen bedeutet Lebensqualität im Alter, die eine lange Verweildauer in den eigenen vier Wänden ermöglicht. Betreute Altenwohnungen sind eine Alternative zum Pflegeheim, können jedoch die Betreuung und Pflege in einem Pflegeheim grundsätzlich nicht ersetzen. Neben der Miete ist eine Betreuungspauschale zu entrichten, für die folgende Leistungen pauschal vergütet werden:

- ▶ Hausnotruf bei Tag und Nacht und Gewährung sowie Vermittlung Erster Hilfe,
- ▶ Kontakte im Haus zu den Betreuern, Vermittlung ärztlicher, pflegerischer und hauswirtschaftlicher Hilfen und
- ▶ Möglichkeit zur Teilnahme an Veranstaltungen in den Gemeinschaftsräumen.

Als Zusatzleistungen werden gegen separate Bezahlung weitere Leistungen angeboten, wie z. B.:

- ▶ wöchentliche Reinigung der Wohnung
- ▶ mobile soziale Hilfsdienste
- ▶ Reinigung der Wäsche
- ▶ Mittagessenversorgung

Der Umfang der Betreuungsleistungen ist unterschiedlich und muss vor Ort erfragt werden.

## Wohnen im Alter

Unabhängig und selbstständig, ohne auf fremde Hilfe angewiesen zu sein, so möchten viele von uns im Alter leben. Um älteren Bürgern diese eigenverantwortliche Haushaltsführung so weit wie möglich zu gewährleisten, gibt es altersgerechte Wohnformen. Zur Vorsorge für das Alter gehört aber auch, sich rechtzeitig zu informieren, welche Möglichkeiten es gibt und welche Wohnform die Passende sein könnte. Wohnen im Alter bedeutet nicht zwangsläufig, dass man seine gewohnte Umgebung verlassen muss. Oft lässt sich das eigene Zuhause so umgestalten, dass eine weitere Nutzung problemlos möglich ist.

ANZEIGE



Noch nicht  
**DIE RICHTIGE**  
gefunden?

Ihre DSW<sub>24</sub>  
**SENIORENWOHN(T)RÄUME**

- ✓ schwelfenfreie 1-3 Zimmer Wohnungen
- ✓ selbstbestimmtes Leben
- ✓ ambulanter Pflegedienst direkt im Haus

www.dsw24.de

**Jetzt vormerken lassen: 0351 89673360**  
Laurentii Residenz Lorenzgasse 5/5a in Meißen



## In Meißen wird betreutes Wohnen angeboten

Da das betreute Wohnen sehr gefragt ist und mit langen Wartezeiten gerechnet werden muss, ist eine frühzeitige Anmeldung ratsam.

### **Senioren-Park carpe diem** **Denkmalgeschützter Dreiseithof, Stadtteil Cölln** **Betreutes Wohnen (13 Wohnungen)**

Dresdner Straße 34 A, 01662 Meißen

Internet: [www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 4050**



### **Senioren-Park carpe diem** **Betreutes Wohnen im Standteil Cölln (12 Wohnungen)**

Lutherplatz 2, 01662 Meißen

Internet: [www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 4050**



### **Häuslicher Pflegedienst Sylvia Engelhardt GmbH** **(7 Wohnungen)**

Schützestraße 4, 01662 Meißen

Internet: [www.pflegedienst-engelhardt.de](http://www.pflegedienst-engelhardt.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 451468**



### **SEEG Meißen mbH** **Servicewohnen am Fellbacher Bogen (43 Wohnungen)**

Fellbacher Straße 9 – 11, 01662 Meißen

Internet: [www.seeg-meissen.de](http://www.seeg-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 474474**



### **Diakonie Meißen (18 Wohnungen)**

Leitmeritzer Bogen 49, 01662 Meißen

Internet: [www.diakonie-meissen.de](http://www.diakonie-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 75960**



### **Regionalverband Volkssolidarität Elbtalkreis–Meißen e. V.** **Seniorenwohnpark „Sophienhof“ (48 Wohnungen)**

Dresdner Straße 47, 01662 Meißen

Internet: [www.vs-elbtal.de](http://www.vs-elbtal.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 728645**



### **Regionalverband Volkssolidarität Elbtalkreis–Meißen e. V.** **Seniorenwohnanlage „Böttgerhof“ (43 Wohnungen)**

Wittigstraße 10/11, 01662 Meißen

Internet: [www.vs-elbtal.de](http://www.vs-elbtal.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 402445**



**advita Haus Neumarktschule (23 Wohnungen)**

Neumarkt 51, 01662 Meißen

Internet: [www.advita.de](http://www.advita.de)

Telefon: +49 (0) 3521 4767248

**advita Haus Neumarkt Quartier (65 Wohnungen)**

Nicolaisteg 5/ Neumarkt 50, 01662 Meißen

Internet: [www.advita.de](http://www.advita.de)

Telefon: +49 (0) 3521 4767248

**Seniorenresidenz Katharinenhof (47 Wohnungen)**

Wilsdruffer Straße 31, 01662 Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 409451

**Wohngemeinschaft Hirschberghaus  
(1 WG mit 12 Bewohnern)**

Hirschbergstraße 2, 01662 Meißen

Internet: [www.sozialstation-meissen.de](http://www.sozialstation-meissen.de)

Telefon: +49 (0) 3521 408630

**DSW24****LAURENTII RESIDENZ (55 Wohnungen) ab 2020/21**

Lorenzgasse 5/ 5 a, 01662 Meißen

Internet: [www.dsw24.de](http://www.dsw24.de)

Telefon: +49 (0) 351 89673360



Weitere Angebote finden Sie unter:  
[www.pflegenetz.sachsen.de](http://www.pflegenetz.sachsen.de)

**Pflegewohnheim Taubenheim**

Bei uns können Sie sich wohl fühlen  
 und werden gut betreut.

AWO Pflegewohnheim Taubenheim

Hauptstraße 51

01665 Klipphausen

Tel. 035245 726-0

mail6@awo-in-sachsen.de



[www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

## Servicewohnen im Fellbacher Bogen

Ein Projekt der SEEG, besonders für ältere Menschen. Ein barrierefreier Zugang zu den Wohnungen, ein Gemeinschaftsraum sowie ein Ansprechpartner vor Ort – ideale Rahmenbedingungen für ein langes, selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung.



**Ansprechpartner vor Ort:**  
**Stiftung Soziale Projekte Meißen**  
Fellbacher Straße 10, 01662 Meißen  
Internet: [www.sopro-meissen.de](http://www.sopro-meissen.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 4831992**



ANZEIGE

## Schöner wohnen in Meißen.

Finden Sie Ihre Traumwohnung  
bei der SEEG, Meißen's großer  
Wohnungsgesellschaft.

Verwinkelte Gassen, historische Gebäude, grüne  
Weinberge und das Elbland. Entdecken Sie jetzt  
unsere Auswahl attraktiver Wohnungen in Meißen  
in vielen Größen und Ausstattungsvarianten.

SEEG • Stadtentwicklungs- und Stadterneuerungsgesellschaft Meißen mbH  
Schloßberg 9 • Meißen • Tel. 03521 474 474  
[www.seeg-meissen.de](http://www.seeg-meissen.de)





## Sozial & zukunftsorientiert – das Wohnungsunternehmen der Stadt Meißen

Das städtische Wohnungsunternehmen SEEG ist mit ca. 2.500 eigenen Wohnungen der größte Anbieter von Wohnraum in der Stadt Meißen. In allen Meißner Stadtteilen ist die SEEG mit ihren Häusern vertreten. Das Angebot reicht von gemütlichen 1-Raum-Wohnungen für Singles bis hin zu großzügigen 4-Raum-Wohnungen, in denen sich nicht nur Familien wohlfühlen. Auch barrierearme sowie behindertengerechte Wohnungen, teilweise mit Serviceangebot, sind im Wohnungsbestand der SEEG zu finden.

Um den Mietern langfristig eine attraktive Wohnqualität bieten zu können, investiert das Unternehmen kontinuierlich in seinen Wohnungsbestand, so sind mittlerweile knapp 10 % aller SEEG-Wohnungen barrierefrei erreichbar. Weitere 4,5 % der Wohnungen verfügen über einen Aufzug, der an Zwischenpodesten im Treppenhaus hält. Diese Wohnungen sind über wenige Treppenstufen erreichbar, vergleichbar mit einer Wohnung im Erdgeschoss. Weitere Aufzugsanbauten befinden sich aktuell in Planung.

Bei umfassenden Modernisierungsmaßnahmen werden, wenn technisch möglich, Türschwellen an Zimmertüren ent-

fernt und Duschen bodengleich errichtet. Dies erleichtert die Beweglichkeit in der Wohnung besonders für ältere Menschen oder Menschen mit körperlichen Einschränkungen.

Gemeinsam mit einem externen Partner berät das Unternehmen Bestandsmieter zu altersgerechten Umbaumaßnahmen in der Wohnung. Ob für den Umbau von Badewanne zu Dusche, das Entfernen von Türschwellen, den Einbau eines Treppenliftes oder vielen weiteren ähnlichen Maßnahmen gibt es finanzielle Unterstützung durch Pflege- und Krankenkassen sowie staatliche Förderprogramme.

Bei allen Neubauprojekten, aber auch im Bestand legt die SEEG zunehmend mehr Augenmerk auf die Gestaltung des Wohnumfeldes. So werden Stellplätze für Rollatoren und Garagen mit Elektroanschluss für Scooter geplant und Grünanlagen so gestaltet, dass diese eine verbesserte Aufenthaltsqualität für alle Bewohner erhalten.

Sie interessieren sich für eine seniorengerechte Wohnung bei der SEEG?

### SEEG Meißen

Schloßberg 9, 01662 Meißen

Internet: [www.seeg-meissen.de](http://www.seeg-meissen.de)

Telefon: +49 (0) 3521 474474



## Seniorenresidenz Katharinenhof

---

„Ja, wahrlich, es ist ein herrliches Fleckchen, dieser Katharinenhof! Und dabei liegt über dem Ganzen eine kostbare Ruhe, ein Frieden, wie ihn nur die allgütige Mutter Natur geben kann, und der so recht geschaffen ist, die ermatteten Nerven wohlthuend zu erquicken...“ So wird der Katharinenhof in einer Chronik beschrieben – die Ursprünge des Anwesens reichen weit bis in das 13. Jahrhundert zurück. Der Katharinenhof hatte schon vieles gesehen und der langjährige Dornröschenschlaf vorbei ist. Von Anfang an ein klares Konzept mit betreuten Wohngruppen und angeschlossener Tagespflege für den Standort Katharinenhof verfolgt. Älteren Senioren und Menschen mit Ein-

schränkungen wird ein neues Zuhause geboten. Diesem Grundsatz folgend, sollen die Bewohner auch bei sich verschlechterndem Gesundheitszustand so lange wie möglich im Katharinenhof verbleiben können. In 2020 wird das dritte von vier geplanten Gebäuden fertiggestellt. In diesem Gebäude wird eine Allgemeinarztpraxis und eine Physiotherapie eröffnet. Ab 2021 soll das letzte Gebäude mit insgesamt 36 weiteren Wohnungen entstehen. Der Park soll in einen besseren Zustand versetzt werden und zum Spaziergang und Erholung, wie einst, einladen. Der herrliche Aussichtspunkt soll ebenfalls erneuert werden.



## Wohngeld

Wohnen kostet viel Geld – oft viel zu viel für den, der nur ein geringes Einkommen hat. Deshalb gewährt der Staat in solchen Fällen als finanzielle Hilfe Wohngeld. Dieses ist abhängig vom Einkommen, von der Anzahl der Familienmitglieder und der Höhe der monatlichen Miete. Es ist nicht zurückzahlen und wird an Mieter als Mietzuschuss und an Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung als Lastenzuschuss gezahlt. Auch für Heimbewohner besteht die Möglichkeit, unter bestimmten Voraussetzungen Wohngeld zu erhalten. Wohngeld können Sie nur erhalten, wenn Sie einen Antrag stellen. Beim Ausfüllen der Formulare sind Ihnen die Mitarbeiter der Wohngeldbehörde behilflich.

### Stadtverwaltung Meißen Familienamt, Wohngeld

Schulplatz 5, 01662 Meißen

Internet: [www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de)

Telefon: +49 (0) 3521 467224



**Einkauf in Meißen**

**Meißner Geschenkgutschein**

**10 €**

**Schenken macht Spaß!**

# Meißner Geschenkgutschein

[www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de)

**Erhältlich bei folgenden Ausgabestellen:**  
 Im Bürgerbüro (Burgstraße 32), in der Tourist-Information (Markt 3), in der Volksbank Raiffeisenbank (Hahnemannsplatz 21), in der Sonnen-Apotheke (Dresdner Str. 9), in der Moritz-Apotheke (Zaschendorfer Str. 23), bei der SEEG Stadtentwicklungs- und Stadterneuerungsgesellschaft Meißen mbH (Schloßberg 9) sowie im VGM-Kundenzentrum Busbahnhof (Großenhainer Str. 2).

Mit freundlicher Unterstützung

**Volksbank Raiffeisenbank Meißen Großenhain eG**

Freizeitbad Wellenspiel Meißen

## Ambulant betreute Wohngemeinschaften

Besonders für demenzkranke Menschen ist ein gemeinsames Leben in kleinen Wohn- und Betreuungseinheiten sinnvoll. Es schafft Gemeinsamkeit und Geborgenheit, aber auch Betreuung und Pflege sind möglich. Die Mieter wohnen gemeinsam in einer Wohngemeinschaft und werden durch Mitarbeiter einer Sozialstation/eines Pflegedienstes betreut und gepflegt.

In Meißen gibt es zum Beispiel ambulant betreute Wohngemeinschaften:

**advita Haus Neumarkt Quartier**  
**(3 WG mit 11 Bewohnern)**  
Neumarkt 50 B, 01662 Meißen  
Internet: [www.advita.de](http://www.advita.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 4767248**



**advita Haus Neumarkt Quartier**  
**(2 WG mit 10 Bewohnern)**  
Nicolaisteg 5, 01662 Meißen  
Internet: [www.advita.de](http://www.advita.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 4767248**



**Seniorenresidenz Katharinenhof**  
**Wohnen in Wohngruppen (17 Zimmer)**  
Wilsdruffer Str. 31, 01662 Meißen  
**Telefon: +49 (0) 3521 406520**



Weitere Angebote finden Sie unter: [www.pflegenetz.sachsen.de](http://www.pflegenetz.sachsen.de)

ANZEIGE



**St. Benno**  
Altenpflegeheim



**Altenpflege**  
mit Herz und Kompetenz

**St. Benno Altenpflegeheim Meißen**  
Oeffingener Straße 4 | 01662 Meißen | Tel. 03521 72660  
[www.bennoheim-meissen.de](http://www.bennoheim-meissen.de)

## Seniorenheime/Altenpflegeheime

Jeder will möglichst lange in seiner eigenen Wohnung oder in seinem Häuschen leben. Irgendwann kann aber der Zeitpunkt kommen, an dem die Kräfte nicht mehr ausreichen, um den Haushalt selbstständig zu führen, auch wenn es dafür Hilfe gibt.

In Altenpflegeheime begeben sich ältere Menschen, die einer ständigen Pflege bedürfen. Es werden eine umfassende Versorgung und Betreuung bei andauernder Pflegebedürftigkeit geboten. Manche Pflegeheime verfügen über spezielle Stationen, die den Bedürfnissen altersverwirrter Menschen Rechnung tragen.

### In Meißen gibt es folgende Senioren- und Altenpflegeheime:

#### **Alloheim Senioren-Residenz (102 Plätze)**

Korfustraße 4, 01662 Meißen

Internet: [www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)

**Telefon: +49 (0) 0151 40249956**



#### **advita Haus Neumarkt Quartier**

Neumarkt 50 B, 01662 Meißen

Internet: [www.advita.de](http://www.advita.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 4767248**



#### **Wohngemeinschaft Hirschberghaus**

Hirschbergstraße 2, 01662 Meißen

Internet: [www.sozialstation-meissen.de](http://www.sozialstation-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 408630**



#### **„Pro Civitate“ gGmbH – Alten- und Pflegeheim (85 Plätze)**

Köhlerstraße 1, 01662 Meißen

Internet: [www.procivitate.de](http://www.procivitate.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 408900**



#### **St. Benno Altenpflegeheim (66 Plätze)**

Oeffingener Straße 4, 01662 Meißen

Internet: [www.bennoheim-meissen.de](http://www.bennoheim-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 72660**



#### **Altenpflegeheim „Hugo Tzschucke“ (78 Plätze)**

Großenhainer Straße 88, 01662 Meißen

Internet: [www.diakonie-meissen.de](http://www.diakonie-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 75960**



#### **Senioren-Park carpe diem (118 Plätze)**

Dresdner Straße 34 A, 01662 Meißen

Internet: [www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 4050**



Weitere Angebote finden Sie unter:

[www.pflegenetz.sachsen.de](http://www.pflegenetz.sachsen.de)

# Impressum

---

7. Auflage/2020 | © meißen media, 2020

## Herausgeber:

Stadt Meißen  
Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte  
Markt 1, 01662 Meißen  
Telefon: +49 (0) 3521 467481  
Internet: [www.stadt-meissen.de](http://www.stadt-meissen.de)

## Anzeigenverwaltung:

Die Blickpunkte  
Ringstraße 1a, 01665 Nieschütz  
Telefon: +49 (0) 35267 50332  
Internet: [www.dieblickpunkte.de](http://www.dieblickpunkte.de)

## Gesamtherstellung:

meißen media  
Marktgasse 14, 01662 Meißen  
Telefon: +49 (0) 3521 4769800  
Internet: [www.meissen-media.de](http://www.meissen-media.de)

## Bildnachweis:

meißen media, Stadt Meißen, Theater Meißen,  
Robin Geyer, Edda Ziegler  
Weiteres Bildmaterial stammt jeweils von der auf der  
entsprechenden Seite genannten Institution.

Trotz Bemühungen, eine Vielzahl von Informationen zu Angeboten, Diensten und Hilfen weiterzugeben, kann dieser Ratgeber keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben. Zahlreiche Organisationen, Verbände und Vereine, die in dieser Broschüre leider keine Erwähnung finden konnten, bieten älteren Bürgern weitere Beratungs-, Bildungs-, Kultur- und Freizeitangebote. Wir sind bestrebt, den Datenbestand ständig zu aktualisieren und bitten aus diesem Grund um Mithilfe aller Ämter, Behörden, Einrichtungen, Verbände und Initiativen, die mit Belangen der älteren Generation befasst sind.

Änderungen vorbehalten!





**Hilfe und Pflege**

## Unterstützung im Alltag

### Für Pflegebedürftige

Über die Pflege hinaus gibt es Bedarfe nach Unterstützung im Alltag: Für Begleitungen zum Arzt, zu Therapien oder zu Behörden, aber auch zur Anregung sozialer Aktivitäten wie Gesellschafts- und Gedächtnisspiele, handwerkliche oder gestalterische Tätigkeiten, Kochen und Backen bis hin zu haushaltsnahen Dienstleistungen. Für diese Bedarfe stehen Pflegebedürftigen, die zuhause leben, ein Entlastungsbetrag von 125 Euro monatlich zur Verfügung. Ab Pflegegrad 2 können zusätzlich 40 % nicht genutzter Pflegeleistungen ebenfalls dafür eingesetzt werden. Wurde diese Leistung bisher nicht genutzt oder ausgeschöpft, kann sie bis in die erste Hälfte des Folgejahres noch abgerufen werden. Es bedarf hier keines zusätzlichen Antrages, der zuerkannte Pflegegrad ist ausreichend. Pflegebedürftige können zwischen anerkannten Angeboten zur Unterstützung im Alltag und einem Nachbarschaftshelfer wählen. Beide müssen von den Pflegekassen anerkannt sein, um für das Angebot den Entlastungsbetrag nutzen zu können. Die Unternehmen in den anerkannten Angeboten arbeiten professionell, die meisten Nachbarschaftshelfer sind tätig im bürgerschaftlichen Engagement mit einer Schulung im Umfang von 5-mal 90 Minuten und

können maximal 10 Euro pro Stunde und bis zu 40 Stunden im Monat abrechnen. Es gibt aber auch Fachkräfte unter den Nachbarschaftshelfern, die einen höheren Stundenlohn berechnen und über die 40 Stunden hinaus tätig sein dürfen.

Angebote zur Unterstützung im Alltag und auch einige Nachbarschaftshelfer finden Sie in der Pflegedatenbank unter [www.pflegenetz.sachsen.de/pflegedatenbank/](http://www.pflegenetz.sachsen.de/pflegedatenbank/)

### Für Senioren

Für Senioren ab 60 Jahren, die noch nicht pflegebedürftig sind, aber dennoch punktuell einen Unterstützungsbedarf haben, hält der Freistaat Sachsen ein besonderes Angebot vor: das Förderprogramm Alltagsbegleiter. Die ehrenamtlichen Alltagsbegleiter geben Sicherheit auf Wegen, ermöglichen die Gestaltung sozialer Aktivitäten und können gemeinsam mit dem Senior auch im Haushalt unterstützen für einen längeren Verbleib in den eigenen vier Wänden. Durch die Förderung des Freistaates Sachsen ist das Angebot der Alltagsbegleitung für Senioren kostenfrei! Es braucht auch keinerlei Antragstellung. Der Alltagsbegleiter darf weder bis zum 2. Grad verwandt oder verschwägert sein, noch in einer häuslichen Gemeinschaft



mit dem zu Begleitenden leben. Es bedarf jedoch für die Durchführung eines Projektträgers, der die Zuwendung beantragt sowie Alltagsbegleiter und Senioren akquiriert und zusammenbringt. Gemeinnützige Vereine und GmbHs, Genossenschaften, kommunale Gebietskörperschaften, Stiftungen als auch Kirchgemeinden können ein solcher Projektträger sein.



**Fachservicestelle Sachsen  
Volkssolidarität Dresden e. V.**  
Spitzwegstraße 57 | 01219 Dresden  
Internet: [www.pflegenetz.sachsen.de](http://www.pflegenetz.sachsen.de)  
**Telefon: +49 (0) 351 5010716**  
**Mobil: +49 (0) 173 3237646**



**VON MENSCH ZU MENSCH.**

## **Pflege- und Versorgungskoordination für ältere Menschen im Landkreis Meißen**

Die Ziele unserer Arbeit sind:

- ▶ Selbständigkeit und Selbstbestimmung im Alter
- ▶ Verbleib in der eigenen Häuslichkeit
- ▶ Entwicklung von passgenauen Versorgungsangeboten
- ▶ Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- ▶ Regionale und unabhängige Beratung zu Pflege- und Versorgungsangeboten
- ▶ Bessere ambulante Versorgung durch Vernetzung der Akteure der Altenpflege



Landkreis Meißen

### **Netzwerkkoordinatorin Demografie und Pflege**

Landratsamt Meißen, Dezernat Soziales  
Loosestr.17/19, 01662 Meißen  
Internet: [www.kreis-meissen.org](http://www.kreis-meissen.org)  
**Telefon: +49 (0) 3521 7253109**



## Pflegeversicherung

2017 wurden die bisherigen Pflegestufen (0 – 3) durch Pflegegrade (1 – 5) ersetzt.

Es wird neben den körperlichen Fähigkeiten auch geistige Fähigkeiten bzw. Defizite, insbesondere Demenz, berücksichtigt und als Pflegebedürftigkeit anerkannt. Es wird also nicht nur darauf geachtet, ob der Patient den Alltag theoretisch, sondern auch tatsächlich praktisch meistern kann oder nicht. Die „Minutenpflege“, die bisher den Pflegebedarf daran festmachte, wie lange die Pflegehandlungen dauern, ist damit abgeschafft.

### Pflege zu Hause – Pflegeleistungen

Häusliche Pflegeleistungen können in Form von Pflegegeld (wenn Angehörige pflegen), von Sachleistungen (wenn ein Pflegedienst pflegt) oder in Kombination beider Leistungen in Anspruch genommen werden.

### Pflegegrade-Einstufung

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen stellt fest, in welchem Umfang der Patient noch selbständig, ohne fremde Unterstützung, den Alltag meistern kann. Betrachtet werden dabei folgende Bereiche:

- ▶ körperliche Mobilität
- ▶ sprachliche Fähigkeiten
- ▶ geistige Fähigkeiten

- ▶ Fähigkeit, sich selbst zu versorgen
- ▶ allgemeines Verhalten ▶ soziales Umfeld
- ▶ Umgang mit Belastungen und eigenen Krankheiten

Der Gutachter vergibt für die Einzelbereiche Punkte, deren Gesamtpunktzahl den Pflegegrad ergeben.

ANZEIGE

## Senioren Dienste & Alltagsbegleitung

Unsere Leistungen für Sie:

- ▶ Begleitung zu Ärzten, Ämtern oder Veranstaltungen
- ▶ Hilfe bei der Erledigung von Schriftverkehr
- ▶ Übernahme von Fahrdiensten
- ▶ Hilfe im Haushalt u.v.m.



Bei vorhandenem Pflegegrad rechnen wir unsere Leistungen direkt mit den Kassen ab!

**Kerstin Schmidt, 01665 Klipphausen**

**Tel: 035204-779 427**

**Mobil: 0172-30 83 390**

**[www.Lebens-Zeiten.de](http://www.Lebens-Zeiten.de)**

## Tagespflege

Tagespflege ist ein ergänzendes Angebot zur häuslichen Pflege, das Angehörige entlastet. Pflegebedürftige werden tagsüber betreut und ihnen werden Möglichkeiten der Kommunikation, Beschäftigung und Therapie geboten. Wer Tagespflegeangebote nutzt, hat zusätzlich Anspruch auf das volle Pflegegeld bzw. die Sachleistung.

### Eine Auswahl an Anbietern für Tagespflege:

#### **Christliche Sozialstation Meißen e. V. (15 Plätze)**

Hirschbergstraße 2, 01662 Meißen  
Internet: [www.sozialstation-meissen.de](http://www.sozialstation-meissen.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 402651**



#### **Häuslicher Pflegedienst Sylvia Engelhardt GmbH**

Schützestraße 4, 01662 Meißen  
Internet: [www.pflegedienst-engelhardt.de](http://www.pflegedienst-engelhardt.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 451468**



#### **Tagespflege carpe diem (18 Plätze)**

Lutherplatz 2, 01662 Meißen  
Internet: [www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 7549810**



#### **Tagespflege carpe diem (Ruhemöglichkeiten sind vorhanden)**

Ossietzkystraße 50 A–B, 01662 Meißen  
Internet: [www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 7549810**



#### **advita Haus Neumarkt Quartier (28 Plätze)**

Neumarkt 50, 01662 Meißen  
Internet: [www.advita.de](http://www.advita.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 4097313**



#### **Seniorenresidenz Katharinenhof Tagespflege**

Wilsdruffer Straße 31, 01662 Meißen  
**Telefon: +49 (0) 3521 406520**



Weitere Angebote finden Sie unter:  
[www.pflegenetz.sachsen.de](http://www.pflegenetz.sachsen.de)

## Kurzzeitpflege

---

### Kurzzeit- bzw. Verhinderungspflege

Wenn die häusliche Pflege kurzzeitig nicht erbracht werden kann, zum Beispiel nach einem Krankenhausaufenthalt, durch Urlaub der Pflegeperson oder zur Entlastung pflegender Angehöriger, besteht die Möglichkeit einer Kurzzeit- bzw. Verhinderungspflege.

Kurzzeitpflege kann bis zu acht Wochen pro Jahr in Anspruch genommen werden. Die Pflegeversicherung zahlt bis zu 1.612 Euro pro Jahr. 50 % des Pflegegeldes werden dabei weitergezahlt. Wer mehr Kurzzeitpflege benötigt, kann zusätzlich den vollen Anspruch auf Verhinderungspflege (1.612 Euro) alternativ auch für Kurzzeitpflege verwenden und hat somit insgesamt 3.224 Euro zur Verfügung. Wer umgekehrt mehr Verhinderungspflege braucht, kann die Mittel für Kurzzeitpflege bis zur Hälfte (806 Euro) für Verhinderungspflege nutzen, insgesamt also 2.418 Euro.

Für Verhinderungspflege bis zu sechs Wochen im Jahr bezahlt die Pflegeversicherung maximal 1.612 Euro in den Pflegegraden 2 – 5. Das Pflegegeld wird in dieser Zeit zu 50 % weitergezahlt.

Kurzzeitpflege wird angeboten von:

#### **Häuslicher Pflegedienst Sylvia Engelhardt GmbH**

Brauhausstraße 12, 01662 Meißen  
Internet: [www.pflegedienst-engelhardt.de](http://www.pflegedienst-engelhardt.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 717660**



#### **Diakonie Meißen**

#### **Altenpflegeheim „Hugo Tzschucke“ (10 Plätze)**

Großenhainer Straße 88, 01662 Meißen  
Internet: [www.diakonie-meissen.de](http://www.diakonie-meissen.de)  
**Telefon: +49 (0) 3521 75960**



#### **Alloheim Senioren-Residenz**

Korfustraße 4, 01662 Meißen  
Internet: [www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)  
**Telefon: +49 (0) 0151 40249956**



Weitere Angebote finden Sie unter:  
**[www.pflegenetz.sachsen.de](http://www.pflegenetz.sachsen.de)**

## Ambulante Pflege

### Sozialstationen und ambulante Dienste

Sozialstationen und ambulante Dienste unterstützen Sie, wenn Sie Hilfe und Pflege in der häuslichen Umgebung brauchen.

#### Christliche Sozialstation Meißen e. V. Hirschberghaus

Hirschbergstraße 2, 01662 Meißen  
Internet: [www.sozialstation-meissen.de](http://www.sozialstation-meissen.de)  
Telefon: +49 (0) 3521 452590



#### Häuslicher Pflegedienst Sylvia Engelhardt GmbH

Schützestraße 4, 01662 Meißen  
Internet: [www.pflegedienst-engelhardt.de](http://www.pflegedienst-engelhardt.de)  
Telefon: +49 (0) 3521 717660



#### Seniorenresidenz Katharinenhof Ambulante Pflege

Wilsdruffer Straße 31, 01662 Meißen  
Telefon: +49 (0) 3521 406520



ANZEIGE

**LeoCare**  
IHRE PFLEGE • UNSER AUFTRAG

- Außerklinische Intensivpflege
- Ambulanter Pflegedienst
- Tagespflege
- Verhinderungspflege
- Heimbeatmung

03521 / 406520

LeoCare GmbH Wilsdruffer Str. 31, 01662 Meißen

info@leo.care | www.leo.care

## Hausnotruf

Zu Hause in vertrauter Umgebung leben, den Alltag meistern und das gute Gefühl haben, dass im Falle einer Notsituation schnelle Hilfe kommt. Der Hausnotruf ist rund um die Uhr erreichbar.

- ▶ Sie tragen den Handsender bei sich: als Halskette oder Armband.
- ▶ Beim Auslösen des Handsenders stellt die Notrufstation den Kontakt zur Zentrale her.
- ▶ Rund um die Uhr erreichen Sie Hilfe ohne sprechen oder wählen – ein Kopfdruck genügt.
- ▶ Die Hausnotrufzentrale verständigt Nachbarn und Angehörige – falls nötig Notarzt und Rettungsdienst.



**Die Johanniter in Ihrer Region:  
Immer für Sie da!**

Die Johanniter helfen bereits seit vielen Jahren, wo Hilfe gebraucht wird: mit Sachverstand, Erfahrung und viel Liebe! Haben Sie Interesse an unseren Leistungen?

Wir beraten Sie gern!

**Hier finden Sie uns:**  
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Meißen/Mittelsachsen  
Salzstraße 24, 01640 Coswig  
Tel. 03523 535 77 00  
info.meissen@johanniter.de

**DIE JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



23098

**Der Johanniter-Hausnotruf.  
Selbständig und sicher  
in den eigenen vier Wänden leben!**

**Servicenummer 0800 3233 800**  
(gebührenfrei)





**Was Sie sonst noch wissen sollten**

## Testament

---

Mit einem Testament wird sichergestellt, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach den Wünschen des Verstorbenen verfahren wird. Testamente können entweder zur Niederschrift bei einem Notar oder eigenhändig errichtet werden. Das eigenhändige Testament hat, wenn es wirksam ist, die gleiche rechtliche Wirkung wie ein notarielles Testament.

### Eigenhändiges Testament

Das Testament muss eigenhändig, d. h. handschriftlich, geschrieben und unterschrieben werden. Ort und Datum müssen angegeben werden. Unterschreiben Sie mit Ihrem vollen Vor- und Zunamen. Das eigenhändige Testament muss nicht von einem Notar beurkundet werden und ist daher für Sie kostenfrei.

Es empfiehlt sich aber, sich vorab hinsichtlich des Inhalts des Testaments beraten zu lassen, denn nicht jeder formulierte Inhalt ist auch wirksam. Das eigenhändige Testament können Sie zu Hause verwahren. Wählen Sie einen Ort, an dem es sich auch von Ihren Angehörigen

wiederfinden lässt. Sie können Ihr Testament auch beim Amtsgericht verwahren lassen. Dafür fallen Verwahrungskosten unabhängig vom Wert des verfügbaren Vermögens und eine Gebühr für den Eintrag im zentralen Testamentsregister an.

Anmerkung: Seit dem 1. Januar 2012 wird bundesweit ein zentrales Testamentsregister geführt, in dem sämtliche neu errichteten notariellen Testamente und bei den Amtsgerichten zur Verwahrung abgegebenen Testamente registriert werden.

### Beispiel für ein eigenhändiges Testament:

*Ich, Hans Muster, wohnhaft Musterstraße 4 in 99999 Musterstadt, verfüge, dass meine Frau Franziska Muster, geb. Mustermann, und meine Tochter Franziska Hauser, geb. Muster, mein Erbe antreten. Mein Sohn Johann Muster soll nichts erhalten. Es ist mein Wille, dass mein Gartennachbar Hubert Musterherr meinen Rasenmäher erhält.*

*Hans Muster, Musterstadt, den 08.08.2000*



## Öffentliches Testament

Das öffentliche Testament wird zur Niederschrift bei einem Notar errichtet, indem Sie dem Notar Ihren letzten Willen mündlich erklären oder ein Schriftstück mit der Erklärung überreichen, das Ihren letzten Willen enthält. Der Notar berät Sie und verdeutlicht Ihnen die Konsequenzen der geplanten Verfügung. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt (es wird beim Amtsgericht hinterlegt), ob es echt ist und wie es zu verstehen



ist, können in der Regel nicht aufkommen. Die Beurkundung vor dem Notar sowie die besondere Verwahrung beim Amtsgericht sind kostenpflichtig.

## Gemeinschaftliches handschriftliches Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Testament eigenhändig niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben. Unter bestimmten Voraussetzungen kann die Verfügung aber zu Lebzeiten einseitig nur durch notariell beurkundeten Widerruf gegenüber dem anderen aufgehoben oder geändert werden. Mit dem Tod des Erstversterbenden tritt dann eine Bindung des überlebenden Ehegatten ein.

## Sonstiges

Ferner gibt es Vorschriften zu den Pflichtteilen bei Enterbung eines gesetzlichen Erben. Außerdem kann statt durch Testament auch mittels eines Erbvertrages verfügt werden.

## Dokumentenmappe

---

Viele wichtige Unterlagen und Papiere sind schwer zu ersetzen. Deshalb ist es gut, diese übersichtlich in einer sogenannten „Dokumentenmappe“ an einem festen Platz aufzubewahren. So können Sie jederzeit zur Regelung von Behördenangelegenheiten und in einem Notfall darauf zurückgreifen.

Folgende Unterlagen sollten in dieser Mappe sein:

- ▶ Stammbuch, Geburtsurkunde, Heiratsurkunde
- ▶ Ernennungsurkunden
- ▶ Arbeitsverträge, Zeugnisse
- ▶ Sozialversicherungsunterlagen, Versicherungspolice
- ▶ Rentenbescheide mit entsprechenden Anpassungsmitteilungen
- ▶ Wertpapiere, Sparbücher
- ▶ Schuldurkunden
- ▶ Scheidungsurteil
- ▶ Sterbeurkunde Ehegatte
- ▶ Testament
- ▶ Anschriften der nächsten Angehörigen

Alle diese Unterlagen sollten nur als Kopie (ggf. beglaubigt) aus der Hand gegeben werden. Das Standesamt hilft bei der Beschaffung von fehlenden Personenstandsurkunden.

## Sterbebegleitung/Hospiz- und Palliativberatungsdienst

---

Hospizarbeit ist die liebevolle, ganzheitliche Beratung und Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen in ihrer letzten Lebensphase sowie deren Angehörigen.

### **Caritasverband für das Dekanat Meißen e. V. Hospiz- und Palliativberatungsdienst**

Ludwig-Richter-Straße 1, 01662 Meißen

Internet: [www.caritas-meissen.de](http://www.caritas-meissen.de)

**Telefon: +49 (0) 3521 40675120**



Wir sind gern für Sie da. Wenn Sie mehr wissen wollen, besuchen Sie uns oder rufen Sie an.

### **Der ambulante Hospizdienst Meißen will:**

- ▶ Sterbende und ihre Angehörigen in dem Wunsch unterstützen, die letzte Lebenszeit bewusst zu gestalten; wo es möglich ist, zu Hause oder in vertrauter Umgebung,
- ▶ begleiten durch die Zeit von Abschied und Trauer,
- ▶ dazu beitragen, dass die Würde des Menschen bis in die letzten Augenblicke seines Lebens unantastbar bleibt.

## Todesfall/Trauer

Wenngleich der Gedanke an das Sterben und den Tod häufig verdrängt wird, sollte man auch einer solchen Situation gewachsen sein. Bei einem Trauerfall muss eine Menge an Formalitäten von den Angehörigen erledigt werden. Wenn der Tod zu Hause eintritt, ist ein Arzt (Haus- oder Notarzt) zu benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt. Natürlich können Sie alle weiteren notwendigen Formalitäten selbst erledigen. Jedoch übernehmen Bestattungsunternehmen alle für die Bestattung notwendigen Schritte, wie:

- ▶ Ausrichtung und Durchführung der Bestattung (einschließlich Beratung der Angehörigen),
- ▶ Anmeldung der Trauerfeier und Beisetzung
- ▶ Treffen der Vereinbarung mit Geistlichem oder Redner
- ▶ Erledigung der Formalitäten bei Behörden und Kirchengemeinden (Meldung des Sterbefalls beim Standesamt, Beschaffung der Sterbeurkunde),
- ▶ Abwicklung finanzieller Ansprüche bei Krankenkassen, Versicherungen usw.

In der Folgezeit ist dann der Nachlass zu klären: Wer ist Erbe? Gibt es ein Testament? Sind verschiedene Vermögensfragen zu regeln, so kann es notwendig sein, dass ein Angehöriger beweisen muss, dass er als Erbe berechtigt ist, über den

Nachlass zu verfügen. Dazu kann es erforderlich werden, dass er einen Erbschein, vorlegen muss. Dieser wird auf Antrag vom Nachlassgericht erteilt. Dort erhalten die Angehörigen auch die notwendigen Informationen zu den Antragsvoraussetzungen. Für die Erteilung des Erbscheines werden Gebühren erhoben.

### Amtsgericht Meißen, Nachlassgericht

Neumarkt 19, 01662 Meißen

Internet: [www.justiz.sachsen.de/agmei](http://www.justiz.sachsen.de/agmei)

Telefon: **+49 (0) 3521 47020**



ANZEIGE

### Städtisches Bestattungswesen Meißen GmbH

|                    |                    |                     |
|--------------------|--------------------|---------------------|
| <b>Meißen</b>      | Nossener Straße 38 | <b>03521-452077</b> |
| <b>Krematorium</b> | Durchwahl          | <b>03521-453139</b> |
| <b>Nossen</b>      | Bahnhofstraße 15   | <b>035242-71006</b> |
| <b>Weinböhl</b>    | Hauptstraße 15     | <b>035243-32963</b> |



|                 |                     |                     |
|-----------------|---------------------|---------------------|
| <b>Großhain</b> | Klostergasse 8      | <b>03522-509101</b> |
| <b>Radebeul</b> | Meißner Straße 134  | <b>0351-8951917</b> |
| <b>Riesa</b>    | Stendaler Straße 20 | <b>03525-737330</b> |

[www.krematorium-meissen.de](http://www.krematorium-meissen.de)

**... die Bestattungsgemeinschaft**

# Schlagwortregister

---

## A

---

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| Allgemeine Sozialberatung            | 26    |
| Altenpflegeheime                     | 69    |
| Ambulant betreute Wohngemeinschaften | 68    |
| Ambulante Pflege                     | 77    |
| Amtsgericht Meißen                   | 13    |
| Anrufsammeltaxi                      | 9, 52 |

## B

---

|                     |    |
|---------------------|----|
| Begegnungsstätten   | 46 |
| Behindertenberatung | 27 |
| Betreuungsrecht     | 54 |
| Betreutes Wohnen    | 62 |
| Bildung             | 49 |
| Bürgerpolizisten    | 16 |
| Bürgersprechstunde  | 25 |

## D

---

|                 |    |
|-----------------|----|
| Dokumentenmappe | 82 |
| Demenz          | 57 |

## E

---

|               |    |
|---------------|----|
| Ehejubiläen   | 6  |
| Euroschlüssel | 15 |

## F

---

|                 |    |
|-----------------|----|
| Friedensrichter | 38 |
|-----------------|----|

## G

---

|  |    |
|--|----|
| Geburtstagsgratulationen                 | 6  |
| Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte | 11 |

## H

---

|            |    |
|------------|----|
| Hausnotruf | 78 |
| Hospiz     | 82 |

## I

---

|           |    |
|-----------|----|
| Impressum | 70 |
|-----------|----|

**K**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Kirchliche, religiöse Gemeinschaften | 50 |
| Kultur                               | 48 |
| Kurzzeitpflege                       | 76 |

**L**

|                    |    |
|--------------------|----|
| Landratsamt Meißen | 12 |
|--------------------|----|

**M**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Meißner Sozialpass               | 27 |
| Medikamente im Alter             | 58 |
| Medizinische Hilfe bei Notfällen | 8  |
| Mietrecht                        | 60 |
| Mobilität                        | 52 |

**N**

|                        |    |
|------------------------|----|
| Naturheilkunde         | 58 |
| Notrufe, Notversorgung | 8  |

**O**

|   |    |
|---|----|
| Oberbürgermeister lädt zur Bürgersprechstunde | 25 |
| Opferhilfe                                    | 28 |

**P**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Patientenverfügung                  | 54 |
| Pflege- und Versorgungskoordination | 73 |
| Pflegeversicherung                  | 74 |

**R**

|                |    |
|----------------|----|
| Rechtsberatung | 33 |
| Rente          | 30 |

**S**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Schiedsstelle – Friedensrichter | 38 |
| Selbsthilfe/Selbsthilfegruppen  | 56 |
| Seniorenbüro                    | 23 |
| Seniorenheime/Altenpflegeheime  | 69 |
| Seniorentreffpunkte             | 46 |
| Seniorenvertretung              | 20 |

|   |    |
|---|----|
| Seniorensprechstunde                                | 24 |
| Seniorentelefon                                     | 24 |
| SEN TV  | 44 |
| SENTHA  | 45 |
| Servicewohnen                                       | 64 |
| Sozialberatung                                      | 26 |
| Sozialpass  | 27 |
| Sport   | 51 |
| Stadtverwaltung Meißen                              | 10 |
| Sterbebegleitung/Hospiz- & Palliativberatungsdienst | 82 |

## T

|                   |    |
|-------------------|----|
| Tagespflege       | 75 |
| Testament         | 80 |
| Todesfall, Trauer | 83 |

## V

|          |    |
|----------|----|
| Verbände | 40 |
| Vereine  | 40 |

## W

|                    |    |
|--------------------|----|
| WEISSER RING e.V.  | 28 |
| Wohlfahrtsverbände | 40 |
| Wohnen im Alter    | 61 |
| Wohngeld           | 67 |

# 116117

**DIE NUMMER, DIE HILFT!  
BUNDESWEIT.**

Der ärztliche  
Bereitschaftsdienst  
der Kassenärztlichen  
Vereinigungen

# ...auch der Herbst hat schöne Tage

Kompetent umsorgt und liebevoll behütet in  
gemütlichen Zimmern, eingerichtet  
mit Ihren eigenen Möbeln. Dazu eine  
wunderschöne Parkanlage.  
Fragen Sie uns.



 pro  
civitate g.GmbH



bpa

Mitglied im Bundesverband  
privater Anbieter sozialer Dienste e.V.

**Gemeinnützige Gesellschaft  
zur Förderung der  
gemeinwesenorientierten  
Behinderten-, Altenhilfe  
und Krankenpflege**

**Alten- und Pflegeheim**  
Köhlerstraße 1, 01662 Meißen  
Tel.: 03521 40890-0  
Fax: 03521 40890-19  
E-Mail: hl.meissen@procivitate.de

**Alten- und Krankenpflege mit 85 vollstationären Betten**

»» **Wenn man einen  
Partner hat, der beim  
Immobilienverkauf  
an alles denkt.**

■ **Bereich: Radebeul - Meißen  
- Lommatzsch - Nossen**

**Matthias Möbius - Telefon 03525 5150-2527  
- Mobil 0172 6201409**

■ **Bereich: Coswig - Weinböhla  
- Großenhain - Radeburg**

**Jürgen Richter - Telefon 03525 5150-2525  
- Mobil 0172 7304588**

■ **Bereich: Riesa - Strehla  
- Gröditz - Nünchritz**

**Jan Sperschneider - Telefon 03525 5150-2526  
- Mobil 171 7688323**

[spkm.de](http://spkm.de)

 **Sparkasse  
Meißen**

ANZEIGE  
**Verkaufen ist  
einfach.**

